Journal of Nurse and Physician within War/Spring 2022/ Ninth Year

ISSN: 2645-3940 DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45

# Predicting perceived stress based on self-efficacy and psychological hardiness in cardiovascular patients

## Abstract

**Introduction:** In cardiovascular patients, stress is a pervasive experience that can affect the recovery process of the disease. The aim of this study was to predict perceived stress based on self-efficacy and psychological hardiness in cardiovascular patients.

**Method:** The method of the present study was descriptive and correlational. The statistical population of the study included cardiovascular patients referred to cardiac hospitals and cardiac rehabilitation centers in Tehran in 1398, of which 151 people were selected as the sample group by purposive sampling. Data collection tools included Kobasa Hardiness Questionnaire, Cardiac Self-Efficacy Questionnaire and Perceived Stress Scale.

**Results:** The results showed that self-efficacy and psychological hardiness with perceived stress have a significant negative correlation coefficient. Regression results showed that self-efficacy and psychological toughness had a significant role in predicting perceived stress in heart patients and the proportion of psychological hardiness was higher ($p < 0.05$(.

**Conclusion:** Based on the results of this study, cardiovascular patients can help reduction of stress and thus improving their health by strengthening their self-efficacy and psychological hardiness.

**Keywords:** Stress, Cardiovascular Disease, Self-Efficacy, Psychological Hardiness

## Article Info

**Authors:**

**Monir Javer*[1]**
**Amin Rafiepoor[2]**
**Mehrdad Sabet[3]**

## Affiliations

1. Department of Psychology, Ayandegan Institute of, Higher Education Tonekabon, Iran. ORCID 0000-0001-9818-7536
2. Assistant Professor, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran rafiepoor2000@yahoo.com ORCID:0000-0003-4645-422X
3. Assistant Professor, Department of Psychology, Roudehen branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran. ORCID:0000-0003-3890-4294

Corresponding Author: Department of Psychology, Ayandegan Institute of, Higher Education Tonekabon, Iran drmjaver@gmail.com

[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-01-31 ]

[ DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 ]

ISSN: 2645-3940 DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 سخن آغازین

# پیش بینی استرس ادراک شده بر اساس خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی در بیماران قلبی عروقی

## چکیده

**مقدمه:** در بیماران قلبی عروقی، استرس تجربه‌ای فراگیر است که می‌تواند فرایند بهبودی از بیماری را تحت تاثیر قرار دهد. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی استرس ادراک شده بر اساس خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی در بیماران قلبی عروقی انجام شد.

**روش:** روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل بیماران قلبی عروقی مراجعه کننده به بیمارستان‌های قلب و مراکز بازتوانی قلب تهران در سال ۱۳۹۸ بود که از این بین با روش نمونه‌گیری هدفمند تعداد ۱۵۱ نفر به عنوان گروه نمونه انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه سرسختی روانشناختی، پرسشنامه خودکارآمدی بیماران قلبی و پرسشنامه استرس ادراک شده بود.

**یافته‌ها:** نتایج پژوهش نشان داد که خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی با استرس ادراک شده دارای ضریب همبستگی منفی معنادار هستند. نتایج رگرسیون نشان داد که خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی نقش معنی داری در پیش بینی استرس ادراک شده در بیماران قلبی داشتند و سهم سرسختی روانشناختی بیشتر بود ($p<۰/۰۵$).

**نتیجه‌گیری:** بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه، بیماران قلبی عروقی می‌توانند با تقویت سطح خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی، به کاهش استرس و در نتیجه سلامتی بیشتر خود کمک کنند.

**کلید واژه‌ها:** استرس، بیماری قلبی عروقی، خودکارآمدی، سرسختی روانشناختی

## اطلاعات مقاله

منیر جاور [۱*]
امین رفیعی پوری [۲]
مهرداد ثابت [۳]

**وابستگی سازمانی نویسندگان**

**۱. دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا...، سوپروایزر آموزشی بیمارستان هاجر نزاجا**

**۲. استاد دانشگاه، مرکز تحقیقات ترومـا، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله )عج(، تهران، ایران. نویسنده مسوول ( h.mahmoudi53@yahoo.co.in)**

[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-01-31 ]

[ DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 ]

**مقدمه**

همزمـان بـا پیشـرفت علـم و کنتـرل بیماریهـای واگیـردار، بیماری‌هـای مزمـن بـه عنـوان وضعیتـی کـه در کاهـش سـلامتی و طـول عمـر سـهم عمدهـای دارنـد، مطـرح شـده‌اند. بیماریهـای قلبـی عروقـی از جملـه بیماری‌هـای مزمـن هسـتند کـه عامـل بخـش بزرگـی از مـرگ و میرهـا در سراسـر جهـان بـه حسـاب میآینـد (۱). در شـروع قـرن بیسـتم، بیمـاری قلبـی عروقـی کمتـر از ۱۰ درصـد کل مـرگ و میـر در جهـان را شـامل میشـد؛ امـا در اواخـر ایـن قـرن تاکنـون، ایـن بیمـاری علـت نزدیـک بـه نیمـی از کل مـرگ و میرهـای گـزارش شـده از کشـورهای پیشـرفته و حـدود ۲۵ درصـد از مـرگ و میرهـای مربـوط بـه سـایر کشـورهای جهـان را بـه خـود اختصـاص داده اسـت (۲). در ایـران نیـز ایـن بیماریهـا مهمتریـن عامـل مـرگ و میـر بـوده و گفتـه می‌شـود از هـر هشـتصد مـورد مـرگ روزانـه در کشـور، حـدود سـیصد و شـصت مـورد مربـوط بـه بیماریهـای قلبـی عروقـی اسـت کـه موجـب هـدر رفتـن روزانـه سـه هـزار سـال عمـر مفیـد افـراد می‌شـود (۳). عوامـل متعـدد فـردی و محیطـی از جملـه وراثـت، رژیـم غذایـی ناسـالم، کـم تحرکـی، چاقـی، اسـترس و اضطـراب، کلسـترول و چربـی خـون بـالا در بـروز و تشـدید بیماری‌هـای قلبـی عروقـی نقـش دارنـد (۴). اسـترس عاملـی اسـت کـه هـم می‌توانـد مسـبب بیماری‌هـای قلبـی عروقـی تلقـی گـردد و هـم می‌توانـد از جملـه عـوارض روانـی ابتـلا بـه ایـن بیمـاری باشـد (۵) .

اسـترس عبـارت اسـت از تجربـه کـردن وقایعـی کـه بـرای آسـایش جسـمی یـا روانـی فـرد مخاطره‌آمیـز محسـوب میشـوند (۶). شـرایطی کـه در آن بیـن تکالیـف تحمیـل شـده بـر فـرد و توانایـی فـرد در پاسـخ بـه ایـن تکالیـف، تفـاوت قابـل ملاحظـه‌ای وجـود دارد (۷). بـه طـور طبیعـی، اسـترس ادراک شـده ناشـی از موقعیت‌هـای پـر فشـار بسـیار آزار دهنـده و ناراحـت کننـده هسـتند و ایـن ناراحتـی را در فـرد بـر میانگیـزد تـا وی بـه دنبـال راهـی بـرای کاهـش آن باشـد؛ ولـی اسـترس در صـورت مزمـن شـدن و یـا شـدت یافتـن در دراز مـدت مـی توانـد خطـری بـرای سـلامتی تلقـی گـردد (۸). گفتـه می‌شـود هـم رویـداد بالقـوه استرسـزا و هـم تفسـیر فـرد از ماهیـت و شـدت آن واقعـه، تعییـن کننـده واکنشـهای جسـمانی و هیجانـی وی بـه آن رویـداد هسـتند. بـر همیـن اسـاس، افـراد بـا بیمـاری مزمـن از جملـه بیمـاران قلبـی عروقـی بـه دلیـل ناتوانـی جسـمی، از کار افتادگـی، از دسـت دادن شـغل و مشـکلات اقتصـادی، کاهـش روابـط اجتماعـی و انـزوا و قـرار گرفتـن در فراینـد درمانـی طولانـی مـدت کـه مسـتلزم رعایـت رژیـم درمانـی و دارویـی خـاص اسـت، در معـرض اسـترس شـدیدی قـرار دارنـد و ایـن می‌توانـد در سـیر بهبـودی آنهـا تداخـل ایجـاد کنـد (۹).

مفهـوم دیگـری کـه می‌توانـد بـا اسـترس ادراک شـده در ارتبـاط باشـد، خودکارآمـدی (self-efficacy) اسـت چـرا کـه اسـترس در صورتـی ظاهـر می‌شـود کـه شـخص موقعیتـی را تهدیدکننـده ارزیابـی کنـد و در عیـن حـال خـود را فاقـد توانایـی و شایسـتگی لازم بـرای مقابلـه بـا آن بدانـد و در مقابـل، خودکارآمـدی بـه قضـاوت فـرد دربـاره ظرفیـت و توانائـی خـود بـرای عملکـرد بهینـه و دسـتیابی بـه موفقیـت در حوزههـای مختلـف زندگـی اشـاره دارد .همچنیـن اعتقـاد بـر ایـن اسـت کـه باورهـای خودکارآمـدی نقـش مهمـی در رشـد انگیـزش درونـی دارد، بـه واسـطه انگیـزه درونـی موجـب می‌شـود کـه فـرد بـه طـور خودانگیختـه در محیـط تـلاش کنـد و بـه باورهـای خودکارآمـدی دسـت یابـد. ایـن علاقـه درونـی باعـث تـلاش فـرد در دراز مـدت، بـدون حضـور پاداش‌هـای محیطـی می‌شـود و ایـن نیـروی درونـی وقتـی رشـد میکنـد کـه تمایـل بـرای دسـتیابی بـه معیارهـای فـردی ایجـاد شـود و درصـورت کسـب نتیجـه، فـرد بـه ارزیابـی مثبتـی از خـود دسـت مـی یابـد. طبـق یافتـه مطالعـات موجـود، خودکارآمـدی در افزایـش اعتمـاد بـه نفـس، بهبـود عملکـرد، بهبـود خودمراقبتـی و رفتارهـای ارتقـا دهنـده سـلامتی و افزایـش سـطح سـلامت عمومـی موثـر اسـت (۱۶-۱۳).

سرسـختی روانشـناختی (psychological hardiness) نیـز مفهومـی اسـت کـه احتمـالاً می‌توانـد پیـش بینـی کننـده سـطح اسـترس ادراک شـده در بیمـاران قلبـی عروقـی باشـد. واژه سرسـختی روان شـناختی، در ادبیـات پزشـکی شـکل گرفـت و نخسـتین بـار کوباسـا آن را بـه عنـوان منبـع مقاومـت در اواخـر دهـه ۱۹۷۰ مطـرح کـرد (۱۷). سرسـختی روانشـناختی ترکیبـی از باورهـا و برداشـت فـردی دربـاره خـود، جهـان و رویدادهـا و مجموعـه‌ای از ویژگی‌هـای شـخصیتی اسـت کـه در مواجهـه بـا رویدادهـای فشـارزای زندگـی بـه عنـوان منبعـی از مقاومـت و سـپر محافـظ عمـل می‌کنـد (۱۸). سرسـختی روانشـناختی دارای سـه مؤلفـه تعهـد، کنتـرل و مبـارزه جویـی اسـت (۱۹). تعهـد بـه عنـوان سیسـتم اعتقـادی توصیـف شـده اسـت کـه بـاور بـه مهـم بـودن، جالـب بـودن، معنـادار و ارزشـمند بـودن فعالیتهـای زندگـی اسـت و بنابرایـن تهدیـد ادراک شـده ناشـی از وقایـع دشـوار زندگـی را بـه حداقـل میرسـاند (۱۹). کنتـرل، منعکـس کننـده میـزان تسـلطی اسـت کـه شـخص احسـاس می‌کنـد بـر عوامـل فشـارزای زندگـی خـود دارد. افـرادی کـه در مؤلفـه کنتـرل قـوی هسـتند، رویدادهـای زندگـی را قابـل پیـش بینـی می‌داننـد و بـر ایـن باورنـد کـه قادرنـد بـا تـلاش، آنچـه را کـه در اطرافشـان رخ میدهـد، تحـت تأثیـر قـرار دهنـد (۲۰). مبارزهجویـی نیـز بـاوری اسـت مبنـی بـر اینکـه تغییـر و تحـول، روال طبیعـی زندگـی اسـت و وقـوع تغییـر و دگرگونـی

[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-01-31 ]

[ DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 ]

مشوقی برای رشد و بالندگی است تا تهدیدی برای امنیت. مبارزهجویی با تقویت انعطافپذیری و پذیرا بودن موجب می‌شود که حتی رویدادهای بسیار ناهماهنگ با رویدادهای طبیعی زندگی فرد تلفیق شده و به گونهای مطلوب مورد ارزیابی قرار گیرند (۲۱). بر اساس گزارش مطالعات متعدد، سرسختی روانشناختی عاملی موثر در سلامت روان، ارتقای راهبردهای مقابله‌ای، کاهش اضطراب، بهبود رفتارهای ارتقا دهنده سلامتی و سلامت سیستم قلبی عروقی می‌باشد (۲۲-۱۹).

بیماری‌های قلبی عروقی عامل بسیاری از ناتوانی‌ها و مرگ و میر هستند و سبک زندگی مدرن امروزی بر پیشرفت این معضل سلامتی دامن میزند. تجربه استرس بخشی جدا ناپذیر از زندگی امروزی است و این در حالی است که استرس و فشار عصبی عامل خطری کلیدی برای بیماری‌های قلبی عروقی نیز محسوب می‌شود. از سوی دیگر و در تلاش برای شناسایی عوامل کاهش دهنده استرس و فشار عصبی، به نظر میرسد که خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی دو متغیری شخصیتی هستند که می‌توانند در پیشبینی سطح استرس ادراک شده در بیماران قلبی عروقی نقش مهمی ایفا کنند. بر همین اساس مطالعه حاضر به پیش بینی استرس ادراک شده بر اساس خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی در بیماران قلبی عروقی می‌پردازد.

## روش

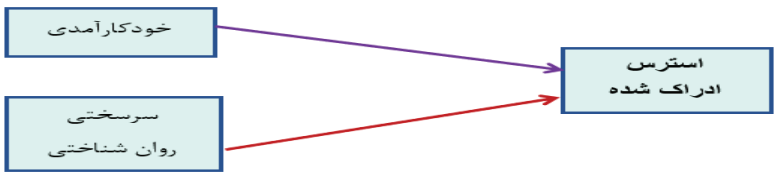
روش پژوهش حاضر توصیفی و مطالعات همبستگی، از نوع مدل یابی معادلات ساختاری بود. در این راستا استرس ادراک شده به عنوان متغیر مستقل (پیش بین) متغیرهای خودکارآمدی و سرسختی روان شناختی به عنوان متغیر وابسته (ملاک) مورد بررسی قرار گرفت.

طرح این مطالعه مصوب در کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران با کد IR.IAU.TMU.REC.1399.240 می‌باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر را تمامی بیماران قلبی عروقی در سال ۱۳۹۸ در بر میگیرد که به بیمارستانهای قلب و مراکز بازتوانی قلب شهر تهران مراجعه نموده‌اند. از بین بیماران مراجعه کننده به مرکز بازتوانی قلب صدر و مرکز بازتوانی قلب بیمارستان شهید لواسانی که بر اساس تشخیص یک متخصص قلب و اکوکاردیوگرافی، بیماری قلبی عروقی برایشان تشخیص داده شده بود، تعداد ۲۷۰ نفر برای شرکت در پژوهش انتخاب شدند که از این تعداد ۱۷۰ نفر پرسشنامه تکمیل و در نهایت بر اساس ملاکهای ورود و خروج، داده‌های مربوط به ۱۵۱ پرسشنامه مورد آنالیز قرار گرفت. از ابزارهای زیر برای جمع آوری اطلاعات استفاده شد:

**پرسشنامه خودکارآمدی بیماران قلبی (Cardiac Self-Efficacy Questionnaire):** این پرسشنامه توسط سالیوان و همکاران در سال ۱۹۹۸ برای سنجش جهت بررسی خودکارآمدی در بیماران قلبی و ارزیابی باور بیماران قلبی به توانایی خود در کنترل بیماری و اجرای دستورات دارویی طراحی گردید (۲۳). این ابزار متشکل از دو بعد کنترل علائم و حفظ عملکرد و مشتمل بر ۱۶ گویه است که میزان خودکارآمدی بیمار را در طیف لیکرت پنج درجهای از صفر تا ۴ ، ۰= اصلا اطمینان ندارم، ۱= کم، ۲= متوسط، ۳=زیاد و ۴= خیلی زیاد مورد ارزیابی قرار می‌دهد. طراحان این ابزار ضمن بررسی الگوی آن و گزارش ساختار دو عاملی برازش یافته آن از طریق تحلیل عاملی تاییدی و تایید روایی سازه آن، پایایی دو بعد کنترل علائم و حفظ عملکرد آن را بر اساس آلفای کرونباخ ۰/۹۶ و ۰/۹۲ و برای نمره کل پرسشنامه ۰/۹۴ گزارش دادند. را شامل می‌شود گزارش شده است (۲۳). در مطالعه‌ای بر روی جمعیت ایرانی، روایی سازه این ابزار از طریق تایید ساختار برازش یافته دو عاملی آن و پایایی آن به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ ۰/۹۵ مورد تأیید قرار گرفته است (۲۴).

**پرسشنامه سرسختی روانشناختی کوباسا (Kobasa Hardiness Questionnaire):** این آزمون به وسیله کوباسا (۱۹۷۹) جهت ارزیابی میزان سرسختی روانشناختی افراد تهیه شده است (۲۵). این یک پرسشنامه خودگزارشی است که دارای ۵۰ ماده و سه خرده مقیاس کنترل، تعهد و مبارزه

**مدل مفهومی پژوهش :**




[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-01-31 ]
[ DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 ]

جویی است که هر یک از آنها ۱۷، ۱۶، ۱۷ ماده از آزمون را به خود اختصاص داده‌اند. کوباسا (۲۵) ضریب آلفای کرونباخ برای مقیاس سرسختی روان شناختی و خرده مقیاسه‌ای تعهد، کنترل و مبارزه‌جویی به ترتیب ۹۳٪، ۹۰٪، ۸۹٪ و ۹۷٪ گزارش کرد و روایی محتوایی و صوری و ملاکی آن را در چندین مطالعه بررسی و مورد تایید قرار داد. در مطالعه‌ای در ایران، پایایی مقیاس سرسختی روان شناختی به روش آلفای کرونباخ ۰/۹۱ و به روش باز آزمایی ۰/۸۶ گزارش شد و همچنین روایی صوری، روایی محتوایی و روایی سازه آن با تایید ساختار سه عاملی آن مورد تایید قرار گرفت (۲۶).

**پرسشنامه استرس ادراک شده (Perceived Stress Scale):** مقیاس تنیدگی ادراک شده در سال ۱۹۸۳ توسط کوهن و همکاران (۲۷) ساخته شده است .کوهن و همکاران (۲۷) ضرایب پایایی همسانی درونی پرسشنامه استرس ادراک شده از طریق ضریب آلفای کرونباخ را در دامنه‌ای از ۰/۸۴ تا ۰/۸۶ در گروهی از دانشجویان گزارش دادند. در پژوهشی در ایران، ضرایب پایایی همسانی درونی از طریق ضریب آلفای کرونباخ برای مؤلفههای ادراک مثبت از تنیدگی، ۰/۷۱ و ادراک منفی از تنیدگی ۰/۷۵ و برای کل نمرات پرسشنامه ۰/۸۴ مشخص گردید. همچنین با استفاده از روش تحلیل عاملی نشان داده شد که ضرایب همبستگی به دست آمده برای ادراک مثبت از تنیدگی در دامنهی ۰/۴۹ تا ۰/۷۰ و برای ادراک منفی از تنیدگی در دامنه‌ی ۰/۵۲ تا ۰/۷۷ و ضرایب همبستگی برای ادراک تنیدگی کل در دامنه ۰/۵۱ تا ۰/۷۸ قرار دارد (۲۸). در پژوهش حاضر، برای تحلیل دادهها از روش‌های ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون با بهره‌گیری از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شد.

## یافته‌ها

مطالعه حاضر بر روی ۱۵۱ بیمار قلبی عروقی انجام شد. از ۱۵۱ شرکت کننده ۳۳ نفر زن و ۱۱۸ نفر مرد بودند. میانگین سنی گروه شرکت کننده ۶۰/۲۷ (انحراف استاندارد= ۱۱/۳۴) بود. میانگین طول مدت بیماری ۵/۷۱ سال و با انحراف استاندارد ۶/۳۹ سال بود. نتایج مربوط به ماتریس همبستگی متغیرهای خودکارآمدی، استرس ادراک شده و کیفیت زندگی در جدول شماره ۱ نشان داده شده است.

همانطور که نتایج مندرج در جدول ۱ نشان می‌دهد، ضریب همبستگی بین خودکارآمدی (۰/۳۶**) و سرسختی روانشناختی (۰/۵۰**) با استرس ادراک شده به صورت منفی در سطح ۰/۰۱ معنادار است.

قبل از اجرای تحلیل رگرسیون، مفروضات آن مورد بررسی قرار گرفت. جهت بررسی نرمال بودن دادهها از آزمون کولموگروف – اسمیرنوف استفاده شد، که نتایج این آزمون گویای نرمال بودن دادهها بود ($p<0/05$). به منظور بررسی پیش فرض استقلال خطاها و عدم هم خطی بین متغیرهای پیش بین آماره دوربین واتسون بررسی شد. چنان چه آماره به دست آمده، کمتر از ۴ باشد، نشان دهنده استقلال خطاها است و از آنجا که مقدار این شاخص در فاصله بین ۱/۲۲ محاسبه شد نشان میدهد که مفروضه استقلال خطاها رعایت شده است. همچنین شاخص تشخیص همخطی برای سرسختی روانشناختی و خودکارآمدی به عنوان متغیرهای پیش بین به صورت جداگانه بررسی شد. با توجه به اینکه ضریب همبستگی بین متغیرهای مستقل بالاتر از ۰/۷۰ نبوده است، بنابراین احتمال هم خطی بودن چندگانه مطرح نبوده و به عبارتی همخطی چندگانه بین متغیرهای پیش بین وجود ندارد. علاوه بر این، با توجه به اینکه مقدار شاخص ضریب تحمل بالاتر از ۰/۱۰ و شاخص تورم واریانس از ۱۰ پایینتر بود، بنابراین میتوان گفت پدیده همخطی بودن در متغیرهای پژوهش رخ نداده است. بنابراین برای استفاده از تحلیل رگرسیون مانعی وجود نداشت و به منظور بررسی نقش پیش بینی کنندگی سرسختی روانشناختی و خودکارآمدی در استرس ادراک شده، ضرایب رگرسیون و معنی داری آنها بررسی شد

جدول ۱: ماتریس همبستگی استرس ادراک شده، خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی

| متغیرها | میانگین | انحراف معیار | ۱ | ۲ | ۳ |
|---|---|---|---|---|---|
| **۱- استرس ادراک شده** | ۲۷/۵۸ | ۷/۶۱ | ۱ | | |
| **۲- خودکارآمدی** | ۶۳/۴۴ | ۲۱/۱۲ | ۰/۳۶** - | ۱ | |
| **۳- سرسختی روانشناختی** | ۷۸/۱۸ | ۱۶/۲۳ | ۰/۵۰** - | ۰/۲۲** | ۱ |

[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-01-31 ]

[ DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 ]

**جدول ۲: خلاصه مدل رگرسیونی**

| مدل | R | $R^2$ | مجذور R تصحیح شده | خطای معیار | F | مقدار معناداری |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ۰/۵۶ | ۰/۳۱ | ۰/۲۹ | ۸/۰۵ | ۱۲/۹۰ | ۰/۰۰۱ |

**جدول ۳: خلاصه نتایج تحلیل رگرسیون استرس ادراک شده بر اساس خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی**

| متغیر پیش بین | B (ضرایب غیراستاندارد) | خطای استاندارد | β (ضرایب استاندارد) | t | مقدار معناداری |
|---|---|---|---|---|---|
| ثابت | ۵۸/۷۳ | ۶/۱۴ | - | ۹/۴۹ | ۰۰/۰ |
| خودکارآمدی | -۰/۲۵ | ۰/۰۸ | -۰/۳۳ | -۲/۹۵*** | ۰/۰۰۵ |
| سرسختی روانشناختی | -۰/۲۳ | ۰/۰۶ | ۰/۳۸ | -۳/۳۸** | ۰/۰۰۱ |

(جدول ۳و۲).

طبق نتایج جدول ۲ که در آن به خلاصه نتایج تحلیل رگرسیون اشاره شده است ($F = ۱۲/۹۰$، $P > ۰/۰۰۱$)، بیانگر معنی‌داری مدل رگرسیونی محاسبه شده از لحاظ آماری در مطالعه حاضر است. همچنین متغیرهای پیش بین مدل یعنی خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی در مجموع توان تبیین ۳۱٪ از واریانس استرس ادراک شده در بیماران قلبی را در سطح ۰/۰۰۱ داشتند.

طبق جدول ۳، نتایج رگرسیون در پیش بینی استرس ادراک شده در بیماران قلبی از طریق خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی نشان داد که از بین این متغیرهای پیشبین، هر دو متغیر خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی نقش معنیداری در پیش بینی استرس ادراک شده در بیماران قلبی داشتند و سهم سرسختی روانشناختی بیشتر بود ($p<۰/۰۰۵$).

## بحث و نتیجه گیری

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی استرس ادراک شده بر اساس خودکارآمدی و سرسختی روانشناختی در بیماران قلبی عروقی انجام شد. طبق نتایج، در بیماران قلبی عروقی تحت مطالعه، خودکارآمدی با استرس ادراک شده دارای رابطه ناهمسو بود. به عبارت دیگر، کسب نمرات بالا در خودکارآمدی در بیماران قلبی عروقی می‌تواند با کاهش استرس ادراک شده در آنها همراه باشد.

طبق نتایج، در بیماران قلبی عروقی تحت مطالعه، سرسختی روانشناختی با استرس ادراک شده دارای رابطه ناهمسو بود. به عبارت دیگر، کسب نمرات بالا در سرسختی روانشناختی در بیماران قلبی عروقی می‌تواند با کاهش استرس ادراک شده در آنها همراه باشد.

این نتایج همسو با یافته مطالعات قبلی است (۱۶-۱۳). گیالینک و همکاران (۱۳) در مطالعه خود نشان دادند که در مقایسه با افراد با خودکارآمدی ضعیف، افراد بزرگسالی که دارای نمرات بالایی در خودکارآمدی هستند، از روابط بین فردی موفق‌تر و رضایت‌بخش‌تر خبر می‌دهند. اینگرام و بندر (۱۴) در مطالعه خود نشان دادند که کسب نمرات بالاتر در خودکارآمدی با نمرات بالاتر در تاب آوری همراه است و افرادی که دارای خودکارآمدی بالاتری هستند در مواجهه با امور دشوار بهتر و راحتتر از پس آن موقعیت برمیآیند و موانع را کنار می‌زنند.

سرسختی روانشناختی نیز به عنوان منبع مقاومت در برابر رویدادهای تنش‌زای زندگی از جمله بیماری، ناتوانی و از کار افتادگی عمل می‌کند، به طوری که افراد با نمرات بالاتر در سرسختی از قدرت بیشتری در کنترل امور و رویدادهای تنش‌زا خبر می‌دهند. این افراد بهتر قادر به مواجهه با مشکلات و چالشهای زندگی هستند و به جای اجتناب از مشکلات آنها را به عنوان فرصتی برای رشد و پیشرفت ارزیابی می‌کنند (۱۹). این نتایج همسو با یافته مطالعات قبلی است (۲۲-۱۹).

[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-01-31 ]

[ DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 ]

بارتـون و همـکاران (۲۰) در مطالعـه طولـی خـود نشـان دادنـد کـه افـراد بـا نمـرات بـالا در سرسـختی روانشـناختی در مقایسـه بـا افـراد سرسـختی روانشـناختی ضعیـف، از سیسـتم قلبـی عروقـی سـالمتر و بـا عملکـرد بهتـر خبـر می‌دهنـد.

یکـی از محدودیت‌هـای پژوهـش حاضـر، نمونـه مـورد بررسـی محـدود بـه بیمـاران مراجعـه کننـده بـه مرکـز بازتوانـی قلـب صـدر و مرکـز بازتوانـی قلـب بیمارسـتان شـهید لواسـانی شـهر تهـران بـود و تعمیـم یافته‌هـا بـه سـایر بیمـاران قلبـی عروقـی را بـا محدودیـت مواجـه می‌سـازد. همچنیـن ایـن پژوهـش از نـوع تحقیقـات همبسـتگی اسـت و هـر چنـد در تحقیقـات همبسـتگی نیـز میتـوان براسـاس نظریـه در مـورد علـت و معلـول سـخن گفـت امـا بـرای بررسـی واقعـی تاثیـر متغیـر مسـتقل بـر وابسـته، بـه پژوهـش هـای آزمایشـی نیازمنـد هسـت. محدودیـت دیگـر پژوهش ایـن اسـت کـه اطلاعـات جمـع آوری شـده صرفـا از طریـق خـود گزارشـی و پرسشـنامه بـه دسـت آمـده اسـت و اسـتفاده از منابـع چندگانـۀ اخـذ اطلاعـات می‌توانـد بـه نتایـج معتبرتـر کمـک کنـد. بـر ایـن اسـاس پیشـنهاد می‌شـود بـه منظـور افزایـش اعتبـار تعمیـم یافته‌هـا، مطالعـات بعـدی بـر روی جمعیـت وسـیعتر بیمـاران قلبـی عروقـی انجـام شـود و همچنیـن بـه منظـور دسـتیابی بـه نتایـج معتبرتـر، مطالعـات بعـدی میتواننـد داده‌هـا را از طرقـی غیـر از خودگزارشـی، مثـلا از طریـق مصاحبـه بـه دسـت بیاورنـد. در مجمـوع یافتـه مطالعـه حاضـر گویـای ایـن بـود کـه خودکارآمدی و سرسـختی روانشـناختی نقـش معنـاداری در پیـش بینـی اسـترس ادراک شـده در بیمـاران قلبـی عروقـی دارنـد. بنابرایـن می‌تـوان بـا کمـک بـه بیمـاران قلبـی عروقـی در راسـتای تقویـت و ارتقـای خودکارآمـدی و سرسـختی روانشـناختی آنهـا را در راسـتای مدیریـت و کاهـش اسـترس ادراک شـده و در نتیجـه سـطح بالاتـری از سـلامتی سـوق داد.

## تقدیر و تشکر

مراتـب قدردانـی خـود را از کلیـه افـراد مبتـلا بـه بیمـاری قلبـی شـرکت کننـده ومسـئولین کلینک‌هـای بازتوانـی قلبـی صـدر و لواسـانی کـه در انجـام ایـن پژوهـش همـکاری نمودنـد ، اعـلام می‌نمایـم .

## منابع

1.Fuchs FD, Whelton PK. High blood pressure and cardiovascular disease. Hypertension. 2020 Feb;75(2):285-92.

2.Jankowski J, Floege J, Fliser D, Böhm M, Marx N. Cardiovascular disease in chronic kidney disease: pathophysiological insights and therapeutic options. Circulation. 2021 Mar 16;143(11):1157-72.

3.Emamgholipour S, Sari AA, Pakdaman M, Geravandi S, Sioziou A, Katifelis H. Economic burden of cardiovascular disease in the south-west of Iran. Int Cardiovasc Res J. 2018 Mar 1;12(1):6-12.

4.Nakhaie MR, Koor BE, Salehi SO, Karimpour F. Prediction of cardiovascular disease risk using framingham risk score among office workers, Iran, 2017. Saudi journal of kidney diseases and transplantation. 2018 May 1;29(3):608.

5.Dar T, Radfar A, Abohashem S, Pitman RK, Tawakol A, Osborne MT. Psychosocial stress and cardiovascular disease. Current treatment options in cardiovascular medicine. 2019 May;21(5):1-7.

6.Liu MY, Li N, Li WA, Khan H. Association between psychosocial stress and hypertension: a systematic review and meta-analysis. Neurological research. 2017 Jun 3;39(6):573-80.

7.Antoni MH, Dhabhar FS. The impact of psychosocial stress and stress management on immune responses in patients with cancer. Cancer. 2019 May 1;125(9):1417-31.

8.Osborne MT, Shin LM, Mehta NN, Pitman RK, Fayad ZA, Tawakol A. Disentangling the links between psychosocial stress and cardiovascular disease. Circulation: Cardiovascular Imaging. 2020 Aug;13(8):e010931.

9.Burroughs Pena MS, Mbassa RS, Slopen NB, Williams DR, Buring JE, Albert MA. Cumulative psychosocial stress and ideal cardiovascular health in older women: data by race/ethnicity. Circulation. 2019 Apr 23;139(17):2012-21.

10.Hinterdobler J, Schunkert H, Kessler T, Sager

[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-01-31 ]

[ DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 ]

HB. Impact of Acute and Chronic Psychosocial Stress on Vascular Inflammation. Antioxidants & Redox Signaling. 2021 Dec 20;35(18):1531-50.
11.Shin Y, Kim Y. Association between Psychosocial Stress and Cardiovascular Disease in Relation to Low Consumption of Fruit and Vegetables in Middle-Aged Men. Nutrients. 2019 Aug;11(8):1915.
12.Williams DM, Rhodes RE. The confounded self-efficacy construct: conceptual analysis and recommendations for future research. Health psychology review. 2016 Apr 2;10(2):113-28.
13.Gielnik MM, Bledow R, Stark MS. A dynamic account of self-efficacy in entrepreneurship. Journal of Applied Psychology. 2020 May;105(5):487.
14.Bender A, Ingram R. Connecting attachment style to resilience: Contributions of self-care and self-efficacy. Personality and individual differences. 2018 Aug 1;130:18-20.
15.Garaika G, Margahana HM, Negara ST. Self efficacy, self personality and self confidence on entrepreneurial intention: study on young enterprises. Journal of Entrepreneurship Education. 2019;22(1):1-2.
16.Wu F, Sheng Y. Social support network, social support, self-efficacy, health-promoting behavior and healthy aging among older adults: A pathway analysis. Archives of gerontology and geriatrics. 2019 Nov 1;85:103934.
17.Morrissey C, Hannah TE. Measurement of psychological hardiness in adolescents. The Journal of genetic psychology. 1987 Sep 1;148(3):393-5.
18.Sarani A, Azhari S, Mazlom SR, Aghamohammadian Sherbaf H. The relationship between psychological hardiness and coping strategies during pregnancy. Journal of midwifery and reproductive health. 2015;3(3):408-17.
19.Sandvik AM, Gjevestad E, Aabrekk E, Øhman P, Kjendlie PL, Hystad SW, Bartone PT, Hansen AL, Johnsen BH. Physical fitness and psychological hardiness as predictors of para-
sympathetic control in response to stress: a Norwegian police simulator training study. Journal of Police and Criminal Psychology. 2020 Dec;35(4):504-17.
20.Bartone PT, Valdes JJ, Sandvik A. Psychological hardiness predicts cardiovascular health. Psychology, health & medicine. 2016 Aug 17;21(6):743-9.
21.Kowalski CM, Schermer JA. Hardiness, perseverative cognition, anxiety, and health-related outcomes: A case for and against psychological hardiness. Psychological reports. 2019 Dec;122(6):2096-118.
22.Saxena S. Relationship between psychological hardiness and mental health among college students. Indian Journal of Health & Wellbeing. 2015 Aug 1;6(8).
23.Sullivan MD, LaCroix AZ, Russo J, Katon WJ. Self-efficacy and self-reported functional status in coronary heart disease: a six-month prospective study. Psychosomatic medicine. 1998 Jul 1;60(4):473-8.
24.Boroumand S, Moeini M. The effect of a text message and telephone follow-up program on cardiac self-efficacy of patients with coronary artery disease: A randomized controlled trial. Iranian journal of nursing and midwifery research. 2016 Mar;21(2):171.
25.Kobasa SC. Stressful life events, personality, and health: an inquiry into hardiness. Journal of personality and social psychology. 1979 Jan;37(1):1.
26.Akbarizadeh F, Jahanpour F, Hajivandi A. The relationship of general health, hardiness and spiritual intelligence relationship in Iranian nurses. Iranian journal of psychiatry. 2013 Oct;8(4):165.
27.Cohen S, Kamarck T, Mermelstein R. Perceived stress scale. Measuring stress: A guide for health and social scientists. 1994;10(2):1-2.
Maroufizadeh S, Zareiyan A, Sigari N. Psychometric properties of the 14, 10 and 4-item "Perceived Stress Scale" among asthmati

[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-01-31 ]

[ DOI: 10.29252/npwjm.10.35.45 ]