



Veterans and combatants' perception of the psychological consequences of spirituality, religiosity, and trust in God during the holy defense period: A phenomenological study

Abstract

Introduction: In addition to the many physical threats, it creates for the warriors, war conditions also make them face many psychological crises. Meanwhile, religion and spirituality have always been considered as strategies for improving mental health. Therefore, the current research was conducted with the aim of investigating the perception of veterans and warriors about the psychological consequences of spirituality and trust in God during the holy defense period.

Method: The research was conducted with a qualitative and phenomenological approach. The participants were all combatants, including male veterans and martyrs of South Khorasan province, who had a history of being on the fronts during the 8-year war. A number of veterans were selected from each city of South Khorasan, which has 11 cities, and finally semi-structured in-depth interviews were conducted with 30 combatants. The resulting data were analyzed in MAXQDA-11 and Colizzi coding method.

Findings: The analysis of interviews with veterans showed that five components of psychological consequences of spirituality, consequences of religiosity, effect of appeal and secret and need of group, consequences of trust and consequences of secret and need of God, each had positive psychological effects, which are peace, avoiding negative thoughts and mood disorders, and finally, they provided the mental health of the warriors.

Conclusion: The results indicate that spirituality, religiosity and trust in God can be considered essential and important strategies for improving people's health and mental health in stressful environmental conditions.

Keywords: Veterans, religiosity, spirituality, trust, mental health.

Seyed Alireza Ghasemi¹

Minoo Miri ^{2*}

Mohammad Taghi Mobasher³

Morteza Kadkhoda⁴

Seyed Mostafa Saffari⁵

Affiliations

1. Department of Psychology, Birjand University, Birjand, Iran.
2. Department of Psychology Education and Counseling, Farhangian University, Tehran, Iran. Corresponding Author. ORCID:0000-0001-9432-1718 - Email: m.miri@cfu.ac.ir
3. Department of Theology and Islamic Studies, Shahid Mufatteh Campus, Farhangian University, Tehran, Iran.
4. Department of Educational Sciences, Birjand University, Birjand, Iran.
5. Elementary Education Department, Farhangian University, Tehran, Iran



ادراک جانبازان و رزمندگان از پیامدهای روان‌شناختی معنویت، دین‌داری و توکل به خداوند در دوران دفاع مقدس: یک مطالعه پدیدارشناسانه

چکیده

سید علیرضا قاسمی^۱

مینو میری *

۳ محمد تقی میرزا

مَتْضٍ كِدْخَاداً^٤

سید مصطفیٰ صفاری^۵

زمینه و هدف: شرایط جنگی علاوه بر تهدیدات جسمانی فراوانی که برای رزمندگان ایجاد می‌کند، آنان را با بحران‌های روانی بسیاری نیز روبه‌رو می‌کند. در این میان دین و معنویت همواره از راهبردهای بهبود سلامت روان به شمار می‌رفته‌اند. لذا پژوهش حاضر باهدف بررسی ادراک جانبازان و رزمندگان از پیامدهای روان‌شناسختی معنویت و توکل به خداوند در دوران دفاع مقدس، انجام گرفت.

روش‌ها: پژوهش حاضر با رویکرد کیفی و از نوع پدیدارشناسی انجام گرفت. مشارکت‌کنندگان پژوهش کلیه رزمندگان شامل جانبازان و ایثارگران مرد استان خراسان جنوبی بودند که در دوران جنگ ۸ ساله، سابقه حضور در جبهه‌ها را داشته‌اند. از هر شهرستان خراسان جنوبی که دارای ۱۱ شهرستان است، تعدادی از جانبازان انتخاب شدند و در نهایت با ۳۰ نفر از رزمندگان مصاحبہ عمیق نیمه ساختاریافته انجام شد. داده‌های حاصل در نرم افزار MAXQDA-11 و با روش کدگذاری Colizzi مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **یافته‌ها:** تجزیه و تحلیل مصاحبہ با جانبازان دوران دفاع مقدس نشان داد پنج مؤلفه پیامدهای روان‌شناختی معنویت، پیامدهای دین‌داری، تأثیر توسل و راز و نیازگویی، پیامدهای توکل و پیامدهای راز و نیاز باخدان، هر یک دارای اثرات روان‌شناختی مثبتی بودند که زمینه آرامش، دوری از افکار منفی و اختلالات خلقی و در نهایت سلامت روان رزمندگان را فراهم می‌کردند.

نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش حاکی از آن است که میتوان معنویت، دین‌داری و توکل به خداوند را از راهبردهای ضروری و مهم بهبود سلامت و بهداشت روانی افراد در شرایط تنفس‌زنی محیطی تلقی نمود.

کلیدوازه‌ها: جانبازان، دین‌داری، معنویت، توکل، سلامت روان.

وایستگی، سازمانی، نویسنده‌گان

۱. گروه روان‌شناسی، دانشگاه بیرجند، بیرجند، ایران.
 ۲. گروه آموزش روان‌شناسی و مشاوره، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران. نویسنده مسول.
کد ارکید: ۱۷۱۸-۰۰۰-۹۴۳۲-۱۰۱
پست الکترونیک: m.miri@cfu.ac.ir
 ۳. گروه الهیات و معارف اسلامی، پردیس شهید مفتح، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران.
 ۴. گروه علوم تربیتی، دانشگاه بیرجند، بیرجند، ایران.
 ۵. گروه آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران.

مقدمه

جنگ و دفاع در طول تاریخ بشر، همواره بخش مهمی از زندگی انسان‌ها را به خود اختصاص داده است^(۱). جنگ عراق با ایران، دوین من جنگ طولانی قرن حاضر پس از جنگ ویتنام بود که نزدیک به هشت سال به طول انجامید و صدها هزار کشته و زخمی بر جای گذاشت^(۲). مسئله اساسی اینجاست که آیا در میدان جنگ که سرشار از فشارهای روانی و تنש‌های روانی است، این ابزارها و ماشین‌آلات جنگی است که قدرت و پیروزی می‌افزیند یا نیروی برتر و مهمتر دیگری در کار است؛ نگاهی به تاریخ و تجربه هشت سال جنگ در ایران، سخن رضایت نسبت به خدا است^(۳). فردی که به خدا توکل دارد، همه حوادث و رخدادها را به خداوند اسناد می‌دهد چون به این باور رسیده است که هیچ اتفاقی در جهان جز به علم و خواست خدا رقم نمی‌خورد^(۴). مطالعات نشان داده‌اند که پذیرش حضور قدرتی برتر در جهان هستی، اعتقاد به مهریان بودن و کمک کننده بودن این قدرت برتر وجود زندگی پس از مرگ، تحریبه هیجان‌های مثبت مثل امید و شادمانی و هدفمندی را افزایش داده^(۵). احتمال ابتلاء به اختلال‌های روانی مثل افسردگی و اضطراب^(۶) را کاهش می‌دهد، همچنین در شرایط تنفس‌زا، با حفظ سلامت جسمانی و روانی بیشتر همراه است^(۷).

با عنایت به توضیحات فوق و نظر به نقش کلیدی معنویت و باورهای معنوی، دینداری و توکل به خداوند در بهبود سلامت روانی بهوژه در شرایط تنفس‌زا محیطی از جمله شرایط جنگی، انجام پژوهشی باهدف تعیین چگونگی کارکردهای معنویت، دین‌داری و توکل به خداوند در دوران سرشار از فشار جنگی، مهم و ضروری به نظر می‌رسید؛ لذا پژوهش حاضر باهدف بررسی ادراک جانبازان و ایثارگران از پیامدهای روان‌شناختی معنویت، دین‌داری و توکل به خداوند در دوران دفاع مقدس انجام گرفت.

روش کار

با توجه به ماهیت موضوع مورد مطالعه، شیوه و رویکرد پژوهش کیفی و از نوع پدیدارشناسی بود. مشارکت کنندگان این پژوهش کلیه زمینه‌گذار شامل جانبازان و ایثارگران مرد استان خراسان جنوبی بودند که در دوران جنگ هشت ساله دفاع مقدس حداقل شش ماه سابقه حضور در جبهه را داشته‌اند. در این پژوهش از شیوه نمونه‌گیری خوش‌های استفاده شد، به طوری که استان خراسان جنوبی به یازده خوشه (۱۱ شهرستان) تقسیم شد که هر یک از این خوشه‌ها یکی از شهرستان‌های بیرون، خوسف، درمیان، نهیندان، سریشه، قاین، طبس، زبرکوه، فردوس، سرایان و بشرویه بود. سپس از هر یک از شهرستان‌ها با ۲ الی ۴ نفر از ایثارگران به شیوه در دسترس، مصاحبه نیمه ساختاریافته به عمل آمد و درمجموع، با سی نفر از جانبازان، مصاحبه شد. لازم به ذکر است مصاحبه‌های مربوطه از طریق تعیین وقت قبلی انجام گرفت. مدت زمان هر یک از مصاحبه‌ها سی الی سی و پنج دقیقه بود. پژوهش حاضر دارای کد اخلاقی

مقاومت زمینه‌گذار در دوران دفاع مقدس داشته است^(۸). معنویت به عنوان راهبردهای مؤثر مقابله با آشفتگی‌ها و پریشانی‌ها موردن توجه عده بسیاری از روانشناسان و روان‌پژوهان قرار گرفته است^(۹). اگرچه مفهوم‌سازی معنویت به عنوان یک سازه پیچیده است، با این وجود تعدادی از دانشمندان معنویت را به عنوان یک محرك اساسی شر به منظور دستیابی به معنای متعالی، اهداف و ارزش‌ها تعریف نموده‌اند^(۱۰). معنویت موجب افزایش سازگاری و قدرت تطبیق فرد با جهان پیرامون، بهبود نگرش او نسبت به دنیا، کاهش احساسات منفی و تنش‌ها می‌شود^(۱۱). در واقع معنویت به فرد کمک می‌کند تا با استرس کار بیاید، حتی در سخت‌ترین شرایط از جمله شرایط جنگی همچون دوران دفاع مقدس که جهان شاهد یک جنگ نابرابر بود، امید و آرامش پیدا کند و سلامت روانی خود را حفظ کنند^(۱۲).

دین‌داری، توکل، اعتقادات و باورهای مذهبی از دیگر عوامل بهبوددهنده سلامت روان‌شناختی و بهداشت روانی به شمار می‌روند^(۱۳). دین‌داری و باورهای مذهبی عاملی است که می‌تواند جنبه‌های سخت زندگی را تنظیم کند و پشتیبانی برای مقابله با عوامل استرس‌زا و مشکلات قلمداد شود^(۱۴). از جمله نمودهای دین‌داری می‌توان به باییندی نظری و عملی به دین و مذهب، انجام مراسم دینی، کنشگری مذهبی، توجه به عقاید ویژه مذهبی، توکل، راز و نیاز و مناجات با خداوند و شرکت در خدمات داوطلبانه مذهبی اشاره کرد^(۱۵). بررسی‌های مختلفی شان داده است که هرچقدر باورها و اعتقادات دینی افراد بیشتر باشد، میزان استرس و درنتیجه اختلالات روحی کمتری

جدول ۱. اطلاعات جمعیت شناختی پژوهش

ردیف	سن	محل تولد	محل حضور در جنگ یا عملیات	سابقه شرکت در جبهه (ماه)
۱	۵۹	درمیان	والفجر، والفجر مقدماتی، والفجر، مرصاد و نصر	۳۴
۲	۵۵	نهیندان	والفجر، کربلای ۵ بیت المقدس	۳۱
۳	۵۵	فردوس	والفجر، والفجر ۴ والفجر، کربلای ۴ و ۵	۱۸
۴	۵۷	خوسف	خیر و جزیره مجنون	۴۸
۵	۶۰	درمیان	اسیر	۶
۶	۵۲	فردوس	کربلای ۲	۱۵
۷	۴۹	بیرجند	در سومار و در فجر ۳؛ عملیات والفجر	۸۴
۸	۶۴	سرپیشه	کربلای ۵ و ۶ و عملیات والفجر	۳۳
۹	۵۵	بیرجند	بدر، والفجر ۸ و کربلای ۴ و کربلای ۵ و بیت المقدس ۲	۶۰
۱۰	۵۷	بیرجند	مناطق غرب و جنوب کشور	۵۶
۱۱	۶۱	قاین	جهه (عملیات خیر) و اسارت	۸۰
۱۲	۵۹	طبس	عملیات خیر، والفجر، کربلای ۴ و ۵	۳۷
۱۳	۶۰	طبس	کربلای ۵	۱۴
۱۴	۶۴	بیرجند	شلمچه	۳۶
۱۵	۶۵	بیرجند	شلمچه	۴۰
۱۶	۶۲	بیرجند	شلمچه	۱۸
۱۷	۶۰	بیرجند	شمال غرب کشور	۱۳
۱۸	۵۰	فردوس	غرب کشور	۶
۱۹	۵۶	فردوس	والفجر، والفجر ۴ والفجر، کربلای ۱ و کربلای ۴ و ۵	۱۹
۲۰	۵۱	بیرجند	والفجر، کربلای ۵ و مرصاد	۴۰
۲۱	۵۹	سرایان	فاو	۲۶
۲۲	۶۳	زیرکوه	بیت المقدس ۱	۴۸
۲۳	۵۸	زیرکوه	کربلای ۴ و مرصاد	۵۰
۲۴	۵۶	بیرجند	شلمچه	۲۳
۲۵	۶۳	بشرويه	فتح	۱۲
۲۶	۵۷	قاین	فتحالمیین	۱۰
۲۷	۵۸	درمیان	محور شحیطه	۴۲
۲۸	۵۹	بشرويه	مطلع الفجر	۳۳
۲۹	۶۱	نهیندان	نصر ۱، نصر ۲ و نصر ۳	۱۸
۳۰	۶۵	سرایان	والفجر، والفجر ۳ و والفجر	۲۸

جدول ۲. پیامدهای روان‌شناختی معنویت، دین‌داری و توکل به خداوند در دفاع مقدس از دیدگاه ایثارگران و جانبازان

کد انتخابی	کد محوری	کدهای باز
پیامدهای معنویت‌گرایی		ایمان قوی باعث تقویت مقاومت ذهنی بود؛ ایمان باعث شجاعت رزم‌ندگان بود؛ معنویت در منطقه موج می‌زد؛ معنویت و ارتباط معنوی که با خدا داشتیم در شرایط سخت جنگی و گیرافتادن در محاصره دشمن، نجات دهنده ما بود؛ والتجربه ۸ به خاطر معنویت موفق شد؛ افزایش شهامت و جسارت به علت ارتباط معنوی کل لشکر با خدا؛ پرنگ شدن مکتب شهادت؛ افسوس و حسرت برای شهید نشدن؛ عدم دوربینی میان رزم‌ندگان و یکدل بودن همگی به علت اینکه هدف همه معنویت و قرب الی الله بود؛ تفاوت بین سربازان ایرانی و عراقی همین معنویت و دین‌داری بود؛ نقطه پیروزی و غلبه بر دشمن، نمازخواندن و یاد او بود؛ پشتونه‌الهی، قوای حرکت رزم‌ندگان بود
پیامدهای دین‌داری		آرامش‌دهنده افراد؛ افزایش قدرت رزم‌ندگان؛ افزایش شجاعت رزم‌ندگان؛ افزایش متانت و صبر رزم‌ندگان؛ دین‌داری باعث دست کشیدن از دلستگی‌های دنیوی بود؛ خلوص نیت؛ عدم دلستگی به مادیات؛ نقش بستن مدار نوکری مولا علی بر روی سینه به پاس جان‌فشنای؛ جبهه باعث تقویت دین‌داری شد؛ فرهنگ عاشورا، ضامن و تقویت‌کننده دین‌داری رزم‌ندگان بود؛ رمز همه عملیات بر اساس دین بود؛ مذاہی‌ها بر اساس اعتقادات دینی به ما انگیزه می‌داد؛ تقدیسی که در دفاع مقدس مطرح بود برگرفته از دین‌داری است
پیامدهای روان‌شناختی معنویت، دین‌داری و توکل به خداوند در دفاع مقدس از دیدگاه ایثارگران و جانبازان	تأثیر توسل و راز و نیاز گروهی	نماز جماعت باعث اتحاد بود؛ توسل آخرين راه نجات بود؛ انسجام روانی و اجتماعی افراد در گروه دعا کردن گروهی قبل از عملیات بود؛ دعای گروهی مانند شرابی مقدس همه را سرمست می‌کرد؛ دعای کمیل هفتگی مانند بخشیده شدن روح تازه‌های به کالبد رزم‌ندگان؛ تخریب روح توسط عشق به حسین (ع) و آل حسین؛ حضرت ابو فاضل و زیارت عاشورای گروهی روحیه‌دهنده ما بود؛ ذکر مادرمان فاطمه زهرا (س) به ما شجاعت می‌داد؛ دعای گروهی و رونق آن اثری مثبت زیادی را به همراه داشت؛ ایجاد امید برای رسیدن به لقا الله
پیامدهای توکل		توکل به خدا باعث انجام غیرممکن‌ها می‌شد؛ کلید تربیت شهدا و سایر رزم‌ندگانی که افتخار شهادت را نداشتند توکل بود؛ ایمان و توسل، بازکننده گره‌های کور است؛ عدم ترس از شهادت به دلیل توکل به خدا؛ توکل همراه با تخصص و تجربه بود؛ کلید پیروزی ایمان و توکل قوی بود؛ توکل همراه تلاش و مبارزه عامل موفقیت ما در دفاع مقدس بود؛ توکل به خدا یک نقطه انتکا در دل تاریکی بود؛ توکل باعث خروجی بهتر هر کاری می‌شد؛ توکل تمرین شهادت بود باعث کاهش پریشانی روانی می‌شد؛ عدم ترسیدن از دشمن؛ توکل در جنگ یعنی دست در دست خدا بودن؛ عالم محض خداست و انسان تنها نیست؛ توکل باعث عدم سقوط خرمشهر در ۱۰ روز ابتدایی جنگ شد؛ توکل به خدا باعث نجات رستاهای کردستان با حداقل افراد بود؛ توکل باعث امداد غیبی از سوی خداوند بود
پیامدهای راز و نیاز انفرادی با خدا		نماز آرام‌کننده دل‌ها بود؛ قران، مومن دل‌ها بود؛ مناجات و دعای آخر شب، افزایش عشق به شهادت را سبب شد؛ دعا باعث افزایش قدرت، شجاعت و شهامت شد؛ آرامش قلبی؛ نماز شب انسان‌سازی می‌کرد؛ مناجات با خدا صیقل دهنده روح بود؛ آیه ان ينصر الله، به ما امید می‌داد؛ انس با قران باعث آرامش دل بود؛ این راز و نیازها، جسم و روح ما را حفظ کرد

شكل‌گرفته و تعیین ارتباط آن با مقوله‌های کلی، مرحله پنجم، پیوند نتایج برای توصیف جامع از پدیده تحت مطالعه، مرحله ششم تقلیل سازی از یافته‌ها و در مرحله هفتم با هدف تأیید یافته‌های پژوهش، بازبینی اعضا انجام گرفت. در مراحل تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار MAXQDA-۱۲ استفاده شد. جهت ارزیابی نتایج پژوهش، از معیارهای چهارگانه Guba & Lincoln (۲۱) استفاده شد که از عنوان اعتماد پذیری یا قابلیت اعتماد برای ارزیابی نتایج پژوهش کیفی استفاده شد.

از کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی بیرون گردید با شماره IR.BUMS.REC.۱۴۰۲۳۲۶ است. با توجه به شیوه و رویکرد اتخاذ شده، ابزار جمع‌آوری اطلاعات مصاحبه نیمه ساختاریافته بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از راهبرد هفت مرحله‌ای Colizzi استفاده شد. در این راهبرد، در مرحله اول یادداشت برداری از داده‌ها، مرحله دوم بیرون کشیدن اظهارات و اصلاحات مرتبط با بحث، مرحله سوم، تدوین مفهوم از هریک از اظهارات، مرحله چهارم، تشکیل خوش‌های معنایی

می‌گردد. مرور ادبیات دینی نشان می‌دهد که معنویت و دین‌داری ابزاری راهبردی است که با مدیریت فشارهای ذهنی و درونی، تقویت استقامت و صبر، حفظ انسجام و یکپارچگی درونی و جلوگیری از پریشانی روانی، موجبات بمبود سلامت روان شناختی را در افراد در شرایط استرس‌زا فراهم می‌کند.^{۲۹} بیان نمودنده معنویت می‌تواند به عنوان یک روش مقابله‌ای با استرس و بحران‌های زندگی باشد که در برخوزن ملایمت‌ها و استرس و سختی‌های زندگی به کمک انسان می‌آید. در پژوهش حاضر نیز رزمندگان شامل ایثارگران و جانبازان دوران دفاع مقدس صراحتاً بیان داشتند که در شرایط پرتنش جنگ علی‌الخصوص موقع خاص همچون انجام عملیات، غافلگیری توسط دشمن و سنگرگیری، فعالیت‌های عملیاتی و همچنین دوران سخت و سرشار از استرس و اضطراب اسارت و تحمل شکنجه از سوی سربازان عراقی، مهم‌ترین عاملی که امید و نشاط را در آنان زنده می‌داشت، ایمان، یاد خدا و توکل به او بوده است.

از مهم‌ترین محدودیت‌ها، می‌توان به عدم انجام مصاحبه با زنانی که در دوران دفاع مقدس به جهاد پرداختند اشاره کرد. بنابراین پیشنهاد می‌شود که در پژوهش‌های آتی با زنانی که در دوران دفاع مقدس به همکاری پرداخته بودند نیز مصاحبه انجام گیرد. دیگر محدودیت پژوهش حاضر با عنایت به روش انجام آن این است که مشارکت‌کنندگان آن فقط از استان خراسان جنوبی بوده‌اند و بنابراین ضمن اینکه باید در تعیین یافته‌های پژوهش اختیاط نمود، پیشنهاد می‌شود تا در تحقیقات آینده مشارکت‌کنندگانی از سایر استان‌های کشور علی‌الخصوص استان‌های مجاور مرز عراق انتخاب شوند. پیشنهاد کاربردی پژوهش حاضر نیز عبارت است از اینکه مشاوران، روان‌پزشکان و روان‌درمانگران جهت اعمال مداخله باهدف بمبود سلامت و بهداشت روانی مراجعین خود که در شرایط بحرانی و حاد و سرشار از تنش قرار دارند، از فنون درمانی مبتنی بر معنویت بهره‌گیرند.

تشکر و قدردانی

از تمامی افراد بهویژه جانبازان گرامی که در پژوهش حاضر یاریگر پژوهشگران بودند، تشکر می‌شود. پژوهش حاضر با حمایت مالی بنیاد حفظ و نشر ارزش‌های دفاع مقدس خراسان جنوبی انجام گرفته است.

قابلیت اعتماد به بیانی ساده، میزانی است که در آن می‌توان به یافته‌های یک تحقیق کیفی متکی بود و به نتایج آن‌ها اعتماد کرد.

یافته‌ها

جهت آشنایی با مشارکت‌کنندگان پژوهش، اطلاعات جمعیت شناختی ارائه شده است.

یافته‌های پژوهش در قالب ۵دسته شامل «پیامدهای معنویت»، «پیامدهای دین‌داری»، «تأثیر توسل و راز و نیاز گروهی»، «پیامدهای توکل» و «پیامدهای راز و نیاز با خدا» دسته‌بندی شد. در ادامه و در جدول ۲، کذاری باز، محوری و انتخابی ارائه شده است.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش کیفی حاضر باهدف بررسی ادراک جانبازان و ایثارگران دوران دفاع مقدس از نقش معنویت، دین‌داری و توکل به خداوند در سلامت روان شناختی رزمندگان انجام گرفت. یافته‌های حاصل از تحلیل مصاحبه‌های ایثارگران و جانبازان دوران دفاع مقدس می‌بین آن است که معنویت، دین‌داری، توکل به خداوند متعال در قالب پنج مؤلفه پیامدهای معنویت، پیامدهای دین‌داری، تأثیر توسل و راز و نیاز گروهی، پیامدهای توکل و پیامدهای راز و نیاز با خدا نمود پیداکرده است. ایثارگران و جانبازان، معنویت و ایمان به خداوند را علت پیروزی ایران در جنگ هشت ساله دانسته و معتقدند در شرایط تنش زا و سرشار از فشار روانی جنگ نابرابری که به ایران تحمیل شده بود، عاملی که سبب حفظ انسجام روانی و درنتیجه بهداشت و سلامت روان شناختی آنان و سایر هم‌زمانشان شده بود، معنویت، اعتقادات مذهبی، توکل و امید به خداوند متعال بوده است. یافته‌های پژوهش حاضر با نتایج پژوهش‌های اسدزندی و همکاران(۲۲)، Bodok-Mul derij و همکاران(۲۳)، He و همکاران(۲۴) و Manoiu همکاران(۲۵) همخوانی دارد. در تبیین بهتر یافته‌های پژوهش باید گفت پروردگار عالم، تنها قدرت و پشتیبانی است که همواره از همه‌ی منافع آدمی بهطور دقیق آگاه و بر پشتیبانی از بندگه تواناست. فردی که بر خداوند توکل دارد و او را باور دارد و کارهای خود را به او واگذار می‌کند و به دیگران پشت می‌کند، هیچ گاه به اضطراب دچار نخواهد شد و پیوسته در برابر او تسليم و راضی خواهد بود و هرگز در دل خود تردید راه نمیدهد و در آرامش کامل به سر می‌برد(۲۶). درواقع معنویت و باورهای دینی و مذهبی سبب می‌شود تا فرد علاوه بر اینکه در زندگی روزمره و معمولی خود آرامش قلبی را تجربه کند، در موقع بحرانی و قرارگیری در معرض هیجان‌های منفی گوناگون همچون شرایط جنگی نیز سطوح بالایی از آرامش و سلامت روان شناختی را تجربه نمایند.^{۲۷} والی و همکاران(۲۸) نیز نشان دادند توکل به خدا باعث کاهش اضطراب، افسردگی، شکایات جسمانی ناشی از مسائل روانی و ایجاد احساس آرامش و صبر

References

1. Samari safa J, Kazemian S, Pourdel M, Soltani M. The role of holy defense on the self-efficacy of war veterans in Ahvaz. *Holy Defense Studies* 2021; 7(3): 167-179. [Persian]
2. Mohammadkhani S, Hasani J, Akbari M, Yazdan Panah N. Mediating Role of Emotion Regulation in the Relationship of Metacognitive Beliefs and Attachment Styles with Risky Behaviors in Children of Iran-Iraq War Veterans with Psychiatric Disorders. *IJPSCP* 2020; 25(4): 396-411. [Persian]
3. Hosseininia S, Emami S, Esmaeil azar A. The role of religious and spiritual culture and mystical principles in increasing the endurance and combat power of warriors in the eight years of holy defense from Shahid Avini's point of view. *Holy Defense Studies* 2022; 8(3): 135-155. [Persian]
4. Hatami O, Ahmadi V, Badizadeh Bidokhti M. The Application of Absurdism and Belief in God (Sadegh Hedayat's Works and Sacred Defense Scenes). *Islamic Art Studies* 2023; 20(49): 188-199. [Persian]
5. Mirzaei M. Analysis of the Components of Spirituality and Ethics in the testaments of the Cultural Martyrs of Ilam Province based on the Statement of the Second Step of the Islamic Revolution. *Witness the thought* 2021; 2(2): 47-72. [Persian]
6. Schultz M, Meged-Book T, Mashiah T, Bar-Sela G. Distinguishing between spiritual distress, general distress, spiritual well-being, and spiritual pain among cancer patients during oncology treatment. *Journal of Pain and Symptom Management* 2017; 54(1): 66-73.
7. Khosravi Z, Farokhzad P. The role of spirituality and self-efficacy in predicting happiness and mental health: A cross-sectional study. *IHJ* 2020; 5(2): 42-49.
8. Nelson CJ, Rosenfeld B, Breitbart W, Galietta M. Spirituality, religion, and depression in the terminally ill. *Psychosomatics* 2002; 43: 213-20
9. Mosadeghrad A. The necessity of teaching spirituality in universities of medical sciences. *Payesh* 2023; 22(6): 781-784. [Persian]
10. Moradi dehnavi J, Rafieihonar H, Khosh goftar moghaddam AA. Modeling the Relationship between Religion and Psychological Well-being with Self-Efficacy Mediation, Perceived Social Support, and the Meaning of Life. *Cultural Psychology*, 2023; 6(2): 245-266. [Persian]
11. Tedrus GMAS, Fonseca LC, Magri FDP, Mendes PHM. Spiritual/religious coping in patients with epilepsy: relationship with sociodemographic and clinical aspects and quality of life. *Epilepsy & Behavior* 2013; 28(3): 386-90.
12. Jian Bagheri M, Notarkesh M, Ghannamri M. The Relationship of Religiousness and Resilience with Psychological Well-Being in Veterans' Wives. *Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat* 2021; 7(1): 81-94. [Persian]
13. Adibzadeh M. The Indicators of Religiousness and its Examples in Cyberspace: a Way to Calm Down a Society with Mental Health during the Corona. *Emergency Management*, 2021; 10(Corona Special List): 59-70. [Persian]
14. Hasanvand A. A Study of the Role of Religious Beliefs on Mental and Physical Health: A Review Study. *IHJ* 2021; 6(2): 91-98. [Persian]
15. Arefian M, Tagvi SM. Construction and validation of trust level questionnaire based on Islamic sources. *Islam and Health Journal* 2019; 5(2): 66-75. [Persian]
16. Arefian M, Taghavi SMR, Goodarzi M A. Prediction of Mental Disorders Symptoms based on Secular Attachment, Trust in God and Dysfunc-

- tional Attitudes. *Islamic Life Style* 2023; 7(3): 111-120. [Persian]
17. Jafarzadeh M. Explaining the psychological characteristics of entrepreneurial Tawakkul. *Journal of International Business Administration* 2023; 6(2): 139-154. [Persian]
 18. Amiruddin A, Qorib M, Zailani Z. A study of the role of Islamic spirituality in happiness of Muslim citizens. *Hts Teologiese Studies/Theological Studies* 2021; 77(4): 1-5.
 19. Bakır N, Irmak Vural P, Demir C. Relationship of depression, anxiety and stress levels with religious coping strategies among Turkish pregnant women during the COVID-19 pandemic. *Journal of Religion and Health* 2021; 60(5): 3379-3393.
 20. Boscaglia N, Clarke DM, Jobling TW, Quinn MA. The contribution of spirituality and spiritual coping to anxiety and depression in women with a recent diagnosis of gynecological cancer. *International Journal of Gynecologic Cancer* 2005; 15(5): 48-55.
 21. Guba EG, Lincoln YS. Competing paradigms in qualitative research. *Handbook of qualitative research*, 1994; 105.
 22. Asadzandi M, Seyed Kalal A. How Spirituality Affects Mental Health: From Religious to Secular Spirituality. *Iran J Cult Health Promot* 2022; 6(3): 403-411. [Persian]
 23. Bodok-Mulderij I, Schaap-Jonker H, Klaassen-Dekker A, Boselie J, Jacobs N. The relation between religion/spirituality and mental health is mediated by self-compassion: Evidence from two longitudinal studies in the Dutch-speaking general population. *Psychology of Religion and Spirituality* 2023; 15(3): 407-417.
 24. He M, Lu J, Chen JH, Tong KK. The relationship between spirituality and mental health among police trainees. *Policing: An International Journal* 2023; 46(3): 490-502.
 25. Manoiu R, Hammond NG, Yamin S, Stinchcombe A. Religion/Spirituality, Mental Health, and the Lifespan: Findings from a Representative Sample of Canadian Adults. *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement* 2023; 42(1): 115-125.
 26. Farhadian F. Mental health in the light of practical commitment to religious teachings. *Payam Zan* 2012; 236: 42-51. [Persian]
 27. Karimi A, Karsazi H, Fazeli Mehrabadi A. Role of Depression, Anxiety, and Stress Symptoms in Adolescent Psychological Well-being: Moderating Effect of Religious Orientation. *Pajouhan Sci J* 2021; 19(2): 58-65. [Persian]
 28. Vali L, Ghorbani R, Shabani Y, Jahani Y. Survey of association between Religious Beliefs and Anxiety of Students. *Educ Strategy Med Sci* 2020; 13(2): 70-80. [Persian]
 29. Khatib SM, Azarbeyjani M, pasandideh A, Jan bozorgi M, RasoulzadTabatabae SK. The Conceptual model formulation of Religious Coping with Stress Based on the Holy Quran Teachings: A Grounded Theory. *Cultural Psychology* 2022; 6(1): 46-75. [Persian]
 30. Hojjati H, Sarbani A, Alimohammadzadeh Kh. The Relationship between Daily Spiritual Experiences and Perceived Stress in the Spouses of War Veterans with Post-traumatic Stress. *J Mil Med*. 2017; 19(2): 135-142. [Persian]