ISSN: 2645-3940

# نامه به سردبیر: اقدامات پیشگیرانه در کاهش ابتلا به کووید ۱۹ همزمان با بروز جهش های ژنتیکی ویروس سارس کوو-۲

موسی احمدی، گروه عفونی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا

**سردبیر محترم مجله پرستار و پزشک در رزم**

همزمان با افزایش موارد ابتلا به بیماری کووید ۱۹ و بروز جهش های ژنتیکی در ویروس، نگرانی‌های مضاعفی در خصوص ایجاد سویه‌های جدید ویروس و تأثیرات آن بر جامعه، مطرح می گردد. لذا افزایش آگاهی عمومی و ارائه توصیه‌های پیشگیرانه برای مقابله با این چالش ضروری است.

معمولاً ویروس ها با انتشار بین افراد جامعه در طول زمان تغییر کرده و تکامل می یابند. هنگامی که این تغییرات منجر بروز تفاوت قابل توجه با ویروس قبلی در حال گردش در جامعه گردد ، این حالت از تغییرات در ویروس به عنوان "واریانت" شناخته می شوند. SARS-CoV-2 یک RNA ویروس می باشد ، در طول پاندمی اخیر دچار تغییرات فراونی شده و واریانت های متعدد از این ویروس تاکنون توسط دانشمندان شناسایی شده است . در هر یک از این واریانت ها، ماهیت ویروس ، علایم بالینی بیماری کووید ۱۹، روش های تشخیصی، درمانی، راه های انتشار عامل بیماریزا و روش های پیشگیری این بیماری دستخوش تغییرات خواهد شد. با توجه بروز واریانت های جدید و گسترش بیماری کووید - ۱۹ در جامعه و افزایش موارد مرگ و میر، برای کنترل بیشتر بیماری و کاهش خطرات بروز واریانت های جدید که ممکن است از نظر سرعت انتشار، شدت علایم بالینی و میزان مرگ و میر خطرناکتر از سویه های موجود باشد ، همچنان توصیه های اصلی و بنیادین، مهمترین نقش را در کنترل و پیشگیری این بیماری در جامعه دارا می باشد. این موارد عبارتند از:

۱. استفاده از ماسک در مکان های شلوغ وفضای بسته و یا تهویه ضعیف
۲. رعایت فاصله فیزیکی
۳. رعایت آداب تنفسی و سرفه و پوشاندن دهان و بینی در حین سرفه و عطسه
٤. شستشو و ضد عفونی کردن دست ها بطور مرتب با آب و صابون و یا با ضدعفونی کننده های الکلی
٥. استراحت در منزل حین بروز علائم
٦. انجام تست PCR در صورت بروز علایم بیماری

**منابع:**


1. Luo H, Tang QL, Shang YX, Liang SB, Yang M, Robinson N, Liu JP. Can Chinese medicine be used for prevention of corona virus disease 2019 (COVID-19)? A review of historical classics, research evidence and current prevention programs. Chinese journal of integrative medicine. 2020 Apr;26:243-50.
2. Pakpour AH, Griffiths MD. The fear of COVID-19 and its role in preventive behaviors. Journal of Concurrent Disorders. 2020;2(1):58-63.
3. Novelia S, Lubis R, Yuliani L, Marta H. The Implementation of Stunting Prevention Program during COVID-19 Pandemic in Pandeglang Regency.




[ Downloaded from npwjm.ajaums.ac.ir on 2026-11-04 ]