

نقش نگرش به زندگی در احساس سر بار بودن و تعلق پذیری خنثی در جانبازان

احمد رضا کیانی^۱، شهریار درگاهی^۲، سلیمان احمدبوکانی^{۳*}، منیره اسماعیل بیگی ماهانی^۴

۱- استادیار مشاوره، گروه مشاوره، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. ۲- دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. ۳- دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

اطلاعات مقاله	چکیده
نوع مقاله پژوهشی	مقدمه: توجه به ادراک‌های روان‌شناختی جانبازان در محیط خانواده که در معرض بیماری‌های روانی مرتبط با جنگ و آثار آن قرار دارند ضرورت دارد. بنابراین پژوهش حاضر در رابطه با نگرش به زندگی در احساس سر بار بودن و تعلق‌پذیری خنثی در جانبازان انجام شد.
تاریخچه مقاله دریافت: ۱۳۹۸/۳/۲ پذیرش: ۱۳۹۸/۶/۱۰	روش کار: روش پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود و جامعه آماری آن شامل ۱۲۰ جانباز در شهر اردکان در زمستان ۱۳۹۶ بود. شیوه انتخاب نمونه در دسترس بود. انتخاب نمونه بدین شکل بود که از طریق اداره بنیاد شهید با جانباز دیدار به عمل آمد و پرسشنامه‌های تحقیق با مدت زمانی معین برای پاسخ‌دهی در اختیار آنها قرار گرفت. برای تحلیل داده‌ها، از شاخص‌های آمار توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام از طریق نرم‌افزار spss22 استفاده شد.
کلید واژگان نگرش به زندگی، احساس سر بار بودن، تعلق‌پذیری خنثی، جانباز.	یافته‌ها: نتایج حاکی از آن بود که همه ابعاد نگرش به زندگی به جز پذیرش مرگ با احساس سر بار بودن جانبازان رابطه معناداری داشت. همچنین همه ابعاد نگرش به زندگی به جز مسئولیت‌پذیری با تعلق‌پذیری خنثی جانبازان رابطه معناداری داشت. نتایج رگرسیون گام به گام نشان داد که از بین متغیرهای پیش‌بین، فقط خلاء وجودی، هدفمندی و جستجوی معنا می‌تواند ۱۸ درصد از واریانس مربوط به احساس سر بار بودن و ۱۶ درصد از واریانس تعلق‌پذیری خنثی را به طور معناداری پیش‌بینی نمایند.
نویسنده مسئول Email: arezbookani@yhoo.com	نتیجه‌گیری: فهم تجربه معنوی و نگرش به زندگی جانبازان می‌تواند جهت توسعه مداخلات جامع از سوی روان‌شناسان و مشاوران برای ارتقاء کیفیت و رضایت از زندگی آنان کارساز باشد.

مقدمه

جانبازان یکی از اقشار جامعه‌اند که به لحاظ موقعیتشان بیشترین نیاز را به حمایت اجتماعی دارند. این افراد ثمره ضربه‌های ناشی از جنگ می‌باشند، که به خاطر دفاع از خاک و کشور این صدمات را به جان خریدند و این در کیفیت زندگی آنها تأثیر گذاشته است (۱). مطالعات انجام شده در مورد آثار دراز مدت جنگ بر وضعیت روانی- اجتماعی جانبازان، بیانگر آن است که با گذشت زمان و افزایش سن، علائم بیماری و اختلالات همراه نیز افزایش می‌یابد (۲). مطالعات در ایران در ارتباط با جانبازان بیانگر شیوع اختلالات روان‌پزشکی از قبیل اضطراب^۱، استرس پس از سانحه^۲، اختلالات خواب و افسردگی^۳ است (۳، ۴). با این حال شواهد بسیاری مبنی بر ارتباط عوامل روانی مختلف با خطر ابتلا به پیامدهای نامطلوب در بیماری‌های مختلف، پیوسته رو به افزایش است (۵).

جانبازان یکی از اقشار جامعه‌اند که به لحاظ موقعیتشان بیشترین نیاز را به حمایت اجتماعی دارند. این افراد ثمره ضربه‌های ناشی از جنگ می‌باشند، که به خاطر دفاع از خاک و کشور این صدمات را به جان خریدند و این در کیفیت زندگی آنها تأثیر گذاشته است (۱). مطالعات انجام شده در مورد آثار دراز مدت جنگ بر وضعیت روانی- اجتماعی جانبازان، بیانگر آن است که با گذشت زمان و افزایش سن، علائم بیماری و اختلالات همراه نیز افزایش می‌یابد (۲). مطالعات در ایران در ارتباط با جانبازان بیانگر شیوع اختلالات روان‌پزشکی از قبیل اضطراب^۱، استرس پس از سانحه^۲، اختلالات خواب و افسردگی^۳ است (۳، ۴). با این حال شواهد بسیاری مبنی بر ارتباط عوامل روانی مختلف با خطر ابتلا به پیامدهای نامطلوب در بیماری‌های مختلف، پیوسته رو به افزایش است (۵).

بر اساس نظریه روان‌شناختی - بین فردی^۴، تمایل به مرگ نتیجه تلفیق دو حالت بین فردی تعلق‌پذیری خنثی و احساس سر بار بودن است (۶). بر اساس نظریه روان‌شناختی- بین فردی

- 1- Anxiety
- 2- Post Traumatic Stress Disorder-PTSD
- 3- Depression
- 4- Interpersonal Needs Questionnaire
- 5- Self-hate
- 6- Feelings of liability

روش کار

روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی بود. تعداد ۱۲۰ جانباز قطع عضو در شهر اردکان استان یزد در زمستان ۱۳۹۶ به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. شیوه انتخاب نمونه بدین شکل بود که از طریق اداره بنیاد شهید شهرستان اردکان با جانبازان دیدار به عمل آمد و پرسشنامه‌های تحقیق با مدت زمانی معین برای پاسخ‌دهی در اختیار آنها قرار گرفت. اطمینان‌دهی در مورد محرمانه ماندن اطلاعات و آماده ساختن افراد نمونه تحقیق از لحاظ روانی برای شرکت در پژوهش از نکات اخلاقی رعایت شده در پژوهش می‌باشد. ابزارها پژوهش عبارت بودند از:

۱- پرسشنامه نیاز بین‌فردی^۵ (INQ): این پرسشنامه دارای چندین نسخه است. نسخه ۱۵ سوالی متشکل از ۱۵ سوال هست که به صورت خودگزارشی از شرکت‌کنندگان می‌خواهد که بهترین گزینه ممکن را متناسب با باورهایشان در مورد این که تا چه میزانی با دیگران در ارتباط هست (تعلق‌پذیری) و تا چه میزانی فکر می‌کند که سربرار دیگران هست (ادراک بار بودن) را در یک مقیاس ۷ لیکرتی مشخص کند. نمره بالاتر در این مقیاس به معنای ادراک بار بودن و تعلق‌پذیری بیشتری، بیشتر هست. اعتبار درونی (الف=۰.۹۰) و پایایی خوبی برای این مقیاس گزارش شده است (۰.۹۲ و ۰.۹۱).

۲- پرسشنامه نگرش به زندگی^۶ (LAP): این پرسشنامه توسط ریکر در سال ۱۹۹۲ ساخته شد و برای سنجش معنای زندگی در افراد استفاده می‌شود. این پرسشنامه دارای ۶ بعد هدف در زندگی، نوع دوستی در زندگی، مسئولیت‌پذیری در زندگی، پذیرش مرگ، خلاء وجودی، و جستجوی معنی است (۲۱). آلفای کرونباخ این پرسشنامه در هر ۶ بعد آن بین ۰/۸۹ تا ۰/۹۱ به دست آمد. همچنین این پرسشنامه قادر به تمایز افراد دارای سلامت روان از افراد دارای روان پایین بود (۲۲).

بعد از دریافت پرسشنامه‌ها، ۸ پرسشنامه به دلیل نقص در تکمیل آن توسط گروه نمونه از روند پژوهش خارج شدند که در مجموع ۱۱۲ پرسشنامه وارد تحلیل شدند. برای تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش از شاخص‌های آمار توصیفی شامل میانگین، درصد و انحراف معیار و ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد.

بین فردی مستلزم اعتقاد بر این است که فرد فاقد ارتباط مهم با دیگران است و روابط معنادارش هم تضعیف شده یا از دست رفته است (۹). هم چنین احساس بیگانگی از دوستان، خانواده و دیگر محافل ارزشمند را تعلق‌پذیری خنثی تعریف کرده‌اند (۱۰). تعلق‌پذیری خنثی را می‌توان به صورت عملیاتی به عنوان سطوح پایین حمایت اجتماعی درک شده از دیگران، حس درک متقابل پایین و وابستگی یا احساس تنهایی تعریف کرد (۱۱). گفته شده است که تعلق‌پذیری خنثی از دو جنبه تشکیل شده است (الف) عدم وجود مراقبت دوسویه^۱ و (ب) تنهایی^۲ (۷). پژوهش‌های مختلفی در کشورهای مختلف، ارتباط تعلق‌پذیری و احساس سربرار بودن را با مولفه‌های مختلف بررسی کرده‌اند، که همه آنها به اثر این متغیرها بر آسیب‌های روانی و رفتارهای آسیب به خود اشاره دارد که نشان از اهمیت آن در سلامت روانی و جسمانی افراد می‌باشد (۶، ۱۲).

نظر به اهمیت سلامت جانبازان، نگرش مطلوب به زندگی یکی از قدرتمندترین ابزارها برای زندگی سالم است. نگرش به عنوان آمادگی روان‌شناختی تعریف می‌شود تا به روش خاصی عمل کند یا واکنش نشان دهد (۱۳). نگرش به زندگی دارای شش بعد شامل: هدف در زندگی، نوع دوستی، مسئولیت‌پذیری، پذیرش مرگ، خلاء وجودی و جستجوی هدف است که به طور کلی اهداف زندگی، رسالت فرد در زندگی و آنچه در زندگی افراد اهمیت محوری دارد را مورد ارزیابی قرار می‌دهد (۱۴). با توجه به نظر وانگ^۳ هدفمندی و معنی در زندگی اشاره به یک سیستم شناختی مبتنی بر فرهنگ فرد است که بر انتخاب فعالیت و اهداف فرد تاثیر می‌گذارد (۱۵). ارسی^۴ نگرش و معنا در زندگی را مستقل از ارزش‌های شخصی ارزیابی می‌کنند و آن را بر مبنای مفهوم سازی معنا در زندگی به عنوان تعهد به اهداف و احساس تحقق به خود می‌داند (۱۶). پژوهش‌های فراوانی در ایران به بررسی اثر نگرش به زندگی و اثر معنادرمانی و رابطه آن با کیفیت زندگی دانشجویان پرداخته است (۱۷، ۱۸). بنابراین توجه به نگرش مثبت در زندگی در تمام اقشار جامعه به خصوص جانبازان که در معرض بیماری‌های روانی مرتبط با جنگ و آثار آن قرار دارند ضرورت دارد، زیرا این بیماری‌ها و مشکلات روانی بر افت عملکرد جسمانی و روانی جانبازان تاثیر زیادی دارد و زمینه ناهنجاری‌های دیگر را فراهم می‌کند. علاوه بر این، نظر به اهمیت متغیرهای این پژوهش، هیچ مطالعه‌ای در مورد تعلق‌پذیری خنثی و احساس سربرار بودن و عوامل مرتبط و زمینه‌ساز آن به خصوص در جامعه مهمی مانند جانبازان در داخل کشور یافت نشد؛ که این پژوهش در همین زمینه به بررسی نقش نگرش به زندگی در تعلق‌پذیری خنثی و احساس سر بار بودن در جانبازان پرداخته است.

1- Absence of reciprocal care

2- loneliness

3- Wong

4- Erci

5- Interpersonal Needs Questionnaire-INQ

6- Life Attitude Profile-LAP

یافته‌ها

درصد جانبازی آنها ۲۲ و انحراف استاندارد ۵/۹۰ محاسبه گردید. میانگین مدت حضور در جبهه ۲۰/۲۵ و انحراف استاندارد ۸/۲ بود.

در بین ۱۱۲ نفر جانباز تحت بررسی میانگین سنی جانبازان، ۵۳/۶۰ سال و انحراف استاندارد ۵/۵۶ بود. همچنین میانگین

جدول ۱- ضریب همبستگی پیرسون در متغیر نگرش به زندگی با احساس سربار بودن و تعلق‌پذیری خنثی در جانبازان

متغیرها	احساس سربار بودن	تعلق‌پذیری خنثی
هدفمندی و جستجوی معنا	۰/۴۴۱**	۰/۴۸۸**
پیوستگی	۰/۲۹۱*	۰/۲۸۷*
مسئولیت‌پذیری	۰/۲۵۶*	۰/۱۸۸
پذیرش مرگ	۰/۱۳۳	۰/۲۷۷*
خلاء وجودی	۰/۵۲۹**	۰/۴۸۵**

** $P < 0.01$ * $P < 0.05$

به جز مسئولیت‌پذیری با تعلق‌پذیری خنثی جانبازان رابطه معناداری داشت. همچنین خلا وجودی با تعلق‌پذیری خنثی جانبازان همبستگی مثبتی داشت. اما هدفمندی و جستجوی معنا، پیوستگی با تعلق‌پذیری خنثی جانبازان همبستگی منفی دارد.

جدول ۱ نشان می‌دهد که همه ابعاد نگرش به زندگی به جز پذیرش مرگ با احساس سربار بودن جانبازان رابطه معنی‌داری داشت. همچنین خلاء وجودی با احساس سربار بودن جانبازان همبستگی مثبتی داشت. اما هدفمندی و جستجوی معنا، پیوستگی، مسئولیت‌پذیری با احساس سربار بودن جانبازان همبستگی منفی داشت. همچنین همه ابعاد نگرش به زندگی

جدول ۲- رگرسیون گام به گام به منظور پیش‌بینی احساس سربار بودن جانبازان بر اساس ابعاد نگرش

مدل	بین‌پیش	R ²	F	B	β	T	معناداری
۱	خلاء وجودی	۰/۱۲	۱۸/۴۲	۰/۳۶	۰/۴۴	۳/۶۶	۰/۰۰۴
۲	هدفمندی و جستجوی معنا	۰/۱۸	۱۰/۰۹	۰/۲۹	۰/۳۸	-۲/۹۰	۰/۰۱۶

جستجوی معنا می‌تواند ۱۸ درصد از واریانس مربوط به احساس سربار بودن را به طور معناداری پیش‌بینی نماید.

نتایج رگرسیون گام به گام در جدول ۲ نشان می‌دهد که از بین متغیرهای پیش‌بین، فقط خلاء وجودی و هدفمندی و

جدول ۳- رگرسیون گام به گام به منظور پیش‌بینی تعلق‌پذیری خنثی در جانبازان بر اساس ابعاد نگرش به زندگی

مدل	پیش‌بین	R ²	F	B	β	T	معناداری
۱	هدفمندی و جستجوی معنا	۰/۱۰	۱۴/۵۶	۰/۲۷	۰/۴۱	-۳/۰۹	۰/۰۰۳
۲	خلاء وجودی	۰/۱۶	۹/۸۷	۰/۱۹	۰/۳۸	۲/۹۰	۰/۰۲۲

مسئولیت و معنی‌بالتری داشته باشند و کاملاً از حس تعلق-پذیری خنثی به دور باشند. احساس سربار بودن نیز به این معنی می‌باشد که وجود یک فرد باری بر دوش خانواده، دوستان و جامعه است. این دید این ایده را پیش می‌آورد که "مرگ من بهتر از زنده بودن من برای خانواده، دوستان و جامعه است" (۲۴). وان آوردن، لینام، هولار و جوئینر^۱ در مطالعه‌ای نشان دادند که مقیاس ادراک سربار بودن پیش‌بین قدرتمندی برای تلاش برای خودکشی و ایده‌پردازی خودکشی است (۸). واضح است جانبازانی که سال‌ها برای حفظ ذره‌ذره خاک این وطن خود را وقف کرده‌اند، هیچ وقت احساس نمی‌کنند که سربار جامعه هستند، چون خود را وقف هدفی عالی کرده‌اند و احساس هدفمندی در زندگی خواهند داشت. ضمناً، کسانی که احساس تعلق‌پذیری خنثی

نتایج رگرسیون گام به گام در جدول ۳ نشان می‌دهد که از بین متغیرهای پیش‌بین، فقط خلاء وجودی و هدفمندی و جستجوی معنا می‌تواند ۱۶ درصد از واریانس مربوط به تعلق-پذیری خنثی را به طور معناداری پیش‌بینی نماید.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط و نقش نگرش به زندگی در احساس سربار بودن و تعلق‌پذیری خنثی در جانبازان بود. در تبیین این یافته می‌توان گفت از آنجا که حس تعلق‌پذیری بالا با افزایش رفتارهای اجتماعی و افزایش همدلی و پیوستگی بین افراد همراه است (۲۳) و جانبازان نیز که در طول زمان‌های سخت یا تراژدی جنگ این همدلی و صمیمیت را به غایت از خود نشان داده‌اند، طبیعتاً این باعث می‌شود که آنها احساس

1- Van Orden, Lynam, Hollar & Joiner

دارند، دو ویژگی تنهایی و عدم مراقبت دوسویه را تجربه می‌کنند (۲۵) که این در مورد جانبازان مصداق ندارد، چون آنها احساس تنهایی و عدم مراقبت نمی‌کنند و افراد، خانواده و حتی جامعه نیز از آنها حمایت و مراقبت به عمل می‌آورد. طبق تحقیق لوئیس و تیلور^۱ افرادی که منابع اجتماعی قدرتمندی دارند و از حمایت بالایی از سوی خانواده و دوستان برخوردار هستند و جهت‌گیری مذهبی قوی دارند، از اهمیت داشتن بالایی برخوردار هستند (۲۶).

در تبیین رابطه معنی و ادراک سربار بودن و تعلق‌پذیری خنثی می‌توان گفت که معنا در زندگی شامل انسجام در زندگی، احساس کمال، جهت‌مندی به سوی هدف یا حس هدف در زندگی می‌شود (۲۷). مطالعاتی که به بررسی رابطه بین معنا در زندگی و آسیب‌شناسی روانی پرداخته‌اند، نشان داده‌اند که سطح پائین معنا در زندگی با اختلالات روانی، اعتیاد، افسردگی، ناامیدی و خودکشی رابطه دارد (۲۸، ۲۹). پس وقتی جانبازان به واسطه فعالیت‌های خود در زندگی احساس کمال و جهت‌مندی می‌کنند، زندگی آنها معنادار می‌باشد و این معنا در تقابل با تعلق‌پذیری خنثی قرار دارد. اضطراب بی‌معنایی با شک مبتنی بر جدایی و انزوا آغاز می‌شود. مشکل جدایی و انزوا، زیربنای

اختلالات دل‌بستگی ناایمن است (۳۰). پیوند، عشق و تعالی نوشدارو و پادزهری برای وحشت انزوا و تنهایی هستند و نبود اینها باعث نومیدی و تعلق‌پذیری خنثی و احساس سربار بودن می‌شود (۳۱). این به خوبی شناخته شده است که به منظور ایجاد نگرش مثبت/خوش بینانه نسبت به زندگی، فرد نیاز به یک پایه عاطفی امن دارد. در ابتدا یک خانه سالم و یا خانواده شاد به عنوان این پایه احساسی ایمنی در زندگی فرد عمل می‌کند و بنابراین، زمینه‌ای متمایز برای تشکیل نگرش را فراهم می‌کند. نگرش منفی به زندگی، جانبازان و خانواده‌های آنها را تحت تاثیر استرس‌های شدید قرار می‌دهد و این استرس‌ها به طور مستقیم یا غیرمستقیم، با واسطه یا بی‌واسطه ناشی از معلولیت و ناتوانی جسمی آنها بوده می‌تواند سلامت وجودی جانباز و خانواده‌اش را به خطر اندازد.

تشکر و قدردانی

نویسندگان مطالعه حاضر لازم می‌دانند از تمامی کارکنان بنیاد شهید که هماهنگی لازم را به عمل آورده و تمامی جانبازان شرکت‌کننده در اجرای این پژوهش، نهایت تشکر و قدردانی را ابراز نمایند.

References

- 1-Qamarani N, Zakerian M. The Relationship Between Spiritual Health and the Quality of Life of Veterans and Disabled in Birjand. *Journal of Veterans Medicine*. 2013 Mar 15; 5 (2): 35-9. [Persian]
- 2-Azadmarzabadi E. The effectiveness of mindfulness training on psychological symptoms in veterans with post-traumatic stress disorder. *International Journal of Behavioral Sciences*. 2013 Apr 1; 7(1):67-74.
- 3-Ghanei M, Asari Sh, Alaa Edini F, Tullayee AS. The pattern of premature mortality in chemical warfare victims. *Journal of Military Medicine*. 2004 Nov; 4, 233-239
- 4-Khateri S, Ghanei M, Keshavarz S, Soroush M, Haines D. Incidence of lung, eye, and skin lesions as late complications in 34,000 Iranians with wartime exposure to mustard agent. *Journal of occupational and environmental medicine*. 2003 Nov 1; 45 (11):1136-43.
- 5-Stamatakis KA, Lynch J, Everson SA, Raghunathan T, Salonen JT, Kaplan GA. Self-esteem and mortality: prospective evidence from a population-based study. *Annals of Epidemiology*. 2004 Jan 1; 14(1):58-65.
- 6-Bryan CJ. The clinical utility of a brief measure of perceived burdensomeness and thwarted belongingness for the detection of suicidal military personnel. *Journal of Clinical Psychology*. 2011 Oct 1; 67 (10):981-92.
- 7-Ma J, Batterham PJ, Calear AL, Han J. A systematic review of the predictions of the Interpersonal-Psychological Theory of Suicidal Behavior. *Clinical psychology review*. 2016 Jun 1; 46:34-45.
- 8-Van Orden KA, Lynam ME, Hollar D, Joiner TE. Perceived burdensomeness as an indicator of suicidal symptoms. *Cognitive Therapy and Research*. 2006 Aug 1; 30(4):457-67.
- 9-Joiner T. Why people die by suicide. Harvard University Press; 2007 Sep 30.
- 10-Ribeiro JD, Joiner TE. The interpersonal-psychological theory of suicidal behavior: current status and future directions. *Journal of clinical psychology*. 2009 Dec 12; 65(12):1291-9.
- 11-Hill RM, Pettit JW. Perceived burdensomeness and suicide-related behaviors in clinical samples: Current evidence and future directions. *Journal of Clinical Psychology*. 2014 Jul 1; 70(7):631-43.
- 12-Silva C, Ribeiro JD, Joiner TE. Mental disorders and thwarted belongingness, perceived burdensomeness, and acquired capability for suicide. *Psychiatry Research*. 2015 Mar 30; 226(1):316-27
- 13-Singh R, Dhyani A. Attitude towards life: a family environment perspective. In *International Conference on Social Science Research*.—2013.—Penang, Malaysia 2013 (pp. 1547-1551).
- 14-Linehan MM, Bohus M, Lynch TR. Dialectical behavior therapy for pervasive emotion dysregulation. 2007.
- 15-Wong PT. *Implicit theories of meaningful life and the development of the personal meaning profile*. Lawrence Erlbaum Associates Publishers; 1998
- 16-Erci B. Meaning in life for patients with cancer: validation of the Life Attitude Profile-Revised Scale. *Journal of advanced nursing*. 2008 Jun 1; 62 (6):704-11.
- 17-Jamshidi GR, Kurdi H, Mohammadi M. The Relationship between Students' Quality of Life and Effective Attitude toward the Political System, *Journal of Social-Cultural Development*, 2012;1(2): 28-50.
- 18-GolMohammadnejad GR, Ranjbar F, Adalat-zade G. The Study of the Effect of Spirituality on Attitude toward Students' Marriage and Their Life Expectancy., *Journal of Education and Evaluation*. 2013; 6 (42): 37-50.
- 19-Hawkins KA, Hames JL, Ribeiro JD, Silva C, Joiner TE, Coughle JR. An examination of the relationship between anger and suicide risk through the lens of the interpersonal theory of suicide. *J Psychiatr Res* 2014; 50: 59-65.
- 20-Van Orden KA, Cukrowicz KC, Witte TK, Joiner Jr TE. Thwarted belongingness and perceived burdensomeness: construct validity and psychometric properties of the Interpersonal Needs Questionnaire. *Psychol Assess* 2012; 24(1): 197.
- 21-Reker GT. *Life attitude profile [Rev. Manual]*. Peterborough, Ontario, Canada: Student Psychologists. 1992.
- 22-Sutherland R, O'Callaghan V, Henderson S, Nelson A, Turner J, Zorbas H. *Clinical Practice Guidance for Responding to Suffering in Adults with Cancer*. In *Psycho-Oncology* 2014 Jan 1 (Vol. 23, No. Suppl. 3, pp. 92-93). John Wiley and Sons.
- 23-Joiner Jr TE, Van Orden KA, Witte TK, Selby EA, Ribeiro JD, Lewis R, Rudd MD. Main predictions of the interpersonal-psychological theory of suicidal behavior: Empirical tests in two samples of young adults. *Journal of abnormal psychology*. 2009 Aug; 118(3):634.
- 24-Van Orden KA, Cukrowicz KC, Witte TK, Joiner Jr TE. Thwarted belongingness and perceived burdensomeness: Construct validity and psychometric properties of the Interpersonal Needs Questionnaire. *Psychological assessment*. 2012 Mar; 24 (1):197.
- 25-Ribeiro JD, Joiner TE. The interpersonal-psychological theory of suicidal behavior: Current status and future directions. *Journal of clinical psychology*. 2009 Dec 12; 65(12):1291-9.
- 26-Lewis R, Taylor J. The social significance of religious resources in the prediction of mattering to others: African American and white contrasts. *Sociological Spectrum*. 2009 Feb 2; 29(2):273-94.
- 27-Pérez Rodríguez S, Marco Salvador JH, García-Alandete J. The role of hopelessness and meaning in life in a clinical sample with non-suicidal self-injury and suicide attempts. *Psicothema*. 2017; 29 (3).
- 28-Kleiman EM, Beaver JK. A meaningful life is worth living: Meaning in life as a suicide resiliency factor. *Psychiatry research*. 2013 Dec 30; 210 (3):934-9.
- 29-Marco JH, Pérez S, García-Alandete J, Moliner R. Meaning in life in people with borderline personality disorder. *Clinical psychology & psychotherapy*. 2017 Jan; 24(1):162-70.
- 30-Moore LJ, Goldner-Vukov M. The existential way to recovery. *Psychiatria danubina*. 2009 Aug 25; 21(4):453-62.
- 31-Breitbart W. Existential isolation. *Palliative & supportive care*. 2017 Aug; 15(4):403-4.

The Role of Attitudes to Life in the Thwarted Belongingness and Perceived Burdensomeness in Veterans

Kiani AR (Ph.D), Dergahi S (Ph.D Candidate), Ahmadbookani S (Ph.D Candidate)*
Esmacilbeigi Mahani M(MA)

Abstract

Introduction: It is necessary to pay attention to the psychological perceptions of devotees in the family environment exposed to the mental illness associated with the war and its effects. Therefore, the present research was done on the attitudes to life in the thwarted belongingness and perceived burdensomeness in veterans.

Methods: The method of this research is correlational. The statistical population includes 120 amputations in the city of Ardakan in the winter of 2017. The sample was selected through a department of the martyr Ardakan municipality in presence of defender and the research questionnaires were provided with a given time period to answer. Interpersonal need Questionnaires (INQ) and attitude towards life were completed by devotees. To analyze the data, descriptive statistics and Pearson correlation coefficients and stepwise regression analysis were used through SPSS22 software.

Results: The results show that all dimensions of attitude towards life, except accepting of death has a significant relationship with the feeling of being overwhelmed by veterans, Also, all dimensions of attitude towards life, except responsibility, have a significant relationship with the neutral attachment of devotees. The results of stepwise regression show that predictive variables, only existential vacuum, purposefulness and meaning search can predict 18% of the variance associated with the feeling of overhead and 16% of the variance of neutral attachment.

Conclusion: Understanding spiritual experience and attitudes toward veterans' lives can be used to develop comprehensive interventions by psychologists and counselors to improve their quality and satisfaction with their lives.

Key words: Attitudes to Life, Thwarted Belongingness, Perceived Burdensomeness, Veterans.

*Corresponding Author: Department of counseling, Mohaghegh Ardabili University, Ardabil, Iran,
Email: arezbookani@yhoo.com