

آلودگی زدایی از مصدومین حوادث هسته ای

نسرین بایابی ساری^۱، شهلا علیاری^{۲*}، امیر حسین پیشگوی^۳، محمد جعفری^۴

۱- کارشناسی ارشد پرستاری نظامی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، تهران، ایران ۲- استادیار، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران. ۳- مربی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران. ۴- کارشناسی ارشد پرستاری نظامی، کارشناس مرکز پزشکی هسته ای نوین.

چکیده	اطلاعات مقاله
<p>مقدمه: با توجه به روند رو به رشد کاربرد و استفاده از منابع و مصارف صلح آمیز انرژی هسته ای و احتمال استفاده از سلاح های غیرمتعارف، ضرورت آمادگی پرستاران خصوصاً در بیمارستان های نظامی در مواجهه با حوادث هسته ای غیر قابل انکار است. در این بین آمادگی پرستاران به عنوان کادر درمان در مواجهه با حوادث هسته ای، نقش مهمی در کاهش عواقب خواهد داشت. لذا این مقاله با هدف آشنا کردن همکاران پرستار با چگونگی آلودگی زدایی از مصدومین حوادث هسته ای، تدوین شده است.</p> <p>روش کار: مقاله حاضر مقاله ای مروری است که از طریق مطالعات کتابخانه ای و جستجوی اینترنتی در سایت های SID, Google, pub med با کلید واژه (پرستار، بحران، حوادث هسته ای) در بین مقالات از سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۳ انجام شده است.</p> <p>یافته ها: جهت مواجهه با انبوه مصدومین حوادث هسته ای، برنامه ریزی دقیق و آموزش های لازم برای پرستاران جهت فعالیت مؤثر، ضروری است زیرا پرستاران اغلب اولین پاسخگویان در بحران هستند و به عنوان خط مقدم امداد و نجات محسوب می شوند. با برنامه ریزی کافی و آموزش در اداره ی مصدومان، آسیب ها و مرگ و میر کاهش می یابد. در این مقاله در مورد تریاژ مصدومین، مراحل خارج کردن لباس مصدوم، آلودگی زدایی از زخم، مخاطات، پوست سالم و اقدامات درمانی و حمایتی در مصدومین حوادث هسته ای بحث شده است.</p> <p>نتیجه گیری: آمادگی پرستاران در شناخت حوادث هسته ای، سهم بزرگی در اداره بحران خواهد داشت. پرستار برای اینکه بتواند در مواجهه با حوادث هسته ای به بهترین نحو، نقش خود را ایفا نماید، باید دارای پایه علمی قوی و مهارت کافی بوده و قادر به گرفتن تصمیمات سریع و بیان آنها به سایر اعضای تیم باشد. لذا لازم است آموزش های لازم به طرق مختلف از جمله دوره های باز آموزی بلند مدت و کوتاه مدت، کارگاه آموزشی و... جهت توانمندسازی پرستاران برای مواجهه با مصدوم حوادث هسته ای ارائه گردد.</p>	<p>نوع مقاله مروری</p> <p>تاریخچه مقاله دریافت: ۱۳۹۴/۵/۲۰ پذیرش: ۱۳۹۴/۹/۲۷</p> <p>کلید واژگان پرستار، بحران، حوادث هسته ای</p> <p>نویسنده مسئول Email: sh.aliyari@ajaums.ac.ir</p>

مقدمه

رادیواکتیو دلایل مختلفی دارد که یکی از آن ها، استفاده از سلاح های هسته ای است، که منجر به آزادسازی مقادیر بسیار زیادی از مواد رادیواکتیو می گردد (۳). به طور کلی حوادث هسته ای را می توان به دو دسته ی نظامی و غیر نظامی تقسیم نمود، حوادث هسته ای غیر نظامی شامل: نقص تجهیزات در دستگاه های پرتوزا، سرقت یا گم شدن منابع خطرناک هسته ای توسط افراد ناآگاه، ورود تشعشعات از ماهواره های رادیواکتیو از فضا به جو و تصادف وسیله ی نقلیه یا هواپیمای حامل سلاح هسته ای در حین انتقال مواد پرتوزا می باشد (۴). حوادث نظامی نیز شامل: تهدیدهای تروریستی که باعث آلودگی اماکن، مواد غذایی، آب، یا محصولات مختلف می شود و انفجار بمب های هسته ای است (۵). از سال ۱۹۴۴ تا ۱۹۹۹ در جهان ۴۰۵ سانحه تشعشعی غیرنظامی روی داده که منجر به مصدومیت ۳ هزار نفر و

انسان دایماً با بلا و حوادث گوناگونی مواجهه بوده است که این حوادث از آغاز خلقت بشر در اثر عوامل طبیعی (زلزله- سیل- آتش سوزی و بیماری ها) بوده و با گذشت زمان اقدامات تروریستی و حوادث هسته ای به عوامل تهدید کننده ی زندگی بشر اضافه شده است (۱). با توجه به این که سرانه مصرف انرژی در جهان رو به افزایش بوده و این رقم در آسیا به دو برابر رسیده است، از طرفی ذخایر انرژی از منابع فسیلی (نفت، زغال سنگ) رو به اتمام است، منابع جدید انرژی باید جایگزین شود که یکی از این منابع، انرژی هسته ای است. از سال ۱۹۸۰ تا به امروز ۴۳۹ راکتور انرژی هسته ای در سطح جهان مشغول به کار شده اند که برای جبران کمبود انرژی، تا سال ۲۰۷۵ این رقم باید به افزایش چهار راکتور در ماه برسد (۲). انتشار مواد

وجود داشته باشد (آلودگی خارجی). ۲. توسط مصدوم خورده یا استنشاق شده باشد (آلودگی داخلی). ۳. آلودگی داخلی مصدوم، منجر به آلودگی خارجی هم شده باشد مثلاً در مورد مصدومانی که ماده رادیواکتیو خورده و سپس آن را استفراغ کرده اند. ۴. مقدار ماده رادیواکتیوی که منجر به آلودگی داخلی فرد شده است به حدی باشد که تابش های خارجی آن برای افراد دیگر مانند بستگان مصدومان یا همراهان او یا کادر پزشکی در حال ارائه مراقبت، خطر ساز باشد.

ب) مواجهه (Exposure): یعنی مصدومان فقط در معرض تابش پرتو قرار گرفته اند ولی آلودگی داخلی یا خارجی ندارند. این مصدومان هیچ خطری برای کارکنان یا بیمارستان ندارند چون آلوده نیستند و لذا نمی توانند آلودگی را منتشر نمایند. ج) آسیب (Injury): اگر حادثه ای که رخ داده است با انفجار و تخریب ساختمان ها همراه بوده باشد می تواند منجر به وارد شدن تروما به فرد و آسیب دیدن او شود (۱۵-۱۶). به دلیل اهمیت موضوع، در این مقاله آلودگی زدایی از مصدومین هسته ای، مورد بحث قرار خواهد گرفت.

روش کار

مقاله حاضر مقاله ای مروری است که از طریق مطالعات کتابخانه ای و جستجوی اینترنتی در سایت های SID, Google, pub med, با کلید واژه (پرستار، بحران، حوادث هسته ای) در بین مقالات از سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۳ انجام شده است.

یافته ها

برای پاسخ دهی مناسب به حوادث هسته ای در هر دو سطح پیش بیمارستانی و بیمارستانی باید برنامه مکتوبی وجود داشته باشد که وظایف افراد و نحوه ی آماده سازی و پاسخ گویی در حوادث هسته ای به طور کامل بیان شده باشد. هر بیمارستان موظف است با در نظر گرفتن دوره های آموزشی، آمادگی تیم مسئول آماده سازی و پاسخ دهی به حوادث هسته ای بیمارستان را در حد قابل قبول حفظ نماید (۱۶).

اگر چه تریاژ در تمامی حوادث غیر مترقبه موضوعی در خور اهمیت است اما در حوادث هسته ای اهمیت حیاتی دارد چرا که مصدومین علاوه بر آسیب های معمول نظیر تروما و سوختگی دچار پرتوگیری یا آلودگی رادیواکتیو نیز شده اند. بنابراین جهت تریاژ مصدومین بایستی هر دو مشکل آسیب های فیزیکی و پرتوگیری یا آلودگی رادیواکتیو مدنظر قرار گیرند (۱۷). در تریاژ

فوت ۱۲۰ نفر شده است. این امر ایجاد آمادگی و پاسخ در حوادث هسته ای در پزشکان و پیراپزشکان را ضروری می نماید (۶). اورژانس های هسته ای ممکن است بیمارستان، کارکنان نیروگاه ها، کارکنان اورژانس و دیگر افراد جامعه را درگیر کند. مثال های وقایع جدی اخیر که باعث در معرض قرار گرفتن عامه جمعیت شد، عبارتند از: حادثه دربرزیل (۱۹۸۷)، جرجیا (۱۹۹۷)، پرو (۱۹۹۹)، تایلند (۲۰۰۰) و واقعه سونامی ژاپن و انفجار راکتورهای یکی از مجهزترین کشورهای دنیا که آلودگی ناشی از آن حتی در سواحل کانادا به دست آمد. حوادثی که باعث درگیری کارکنان اورژانس شد شامل واقعه در السالوادور (۱۹۹۶)، پاناما (۲۰۰۰)، لهستان (۲۰۰۱)، اسرائیل (۱۹۹۶)، بلاروس (۱۹۹۶) و کاستاریکا (۱۹۹۶) است (۷). اهمیت موضوع آمادگی بیمارستان ها به حدی است که کنگره آمریکا در سال ۱۹۹۹ میلادی حدود ۱۳۳ میلیون دلار جهت حفظ آمادگی مراکز درمانی به وزارت بهداشت و سلامت عمومی این کشور تخصیص داد. وجود یک سیستم فعال آموزش و مراقبت سلامت عمومی، کلید دفاعی مواجهه با تهدیدات نظامی و تروریستی است و این آموزش باید به روز و استاندارد باشد (۸). لین^۱ و همکارانش به نقل از آلکین^۲ در سال ۲۰۰۶ بر اساس مطالعه ای که در بیمارستان پنسیلوانیا انجام دادند، بیان کردند: اگر ۶۰ درصد پرستاران، دوره آموزش ویژه را بگذرانند از ۱۷۰۰ مرگ و میر در سال جلوگیری می شود (۹). مطالعات نشان داده است که ۸۰ درصد پرستاران آمریکا قبل از بحران هیچ تجربه ای مبنی بر آمادگی پاسخ به بلا یا را نداشته اند. کیجا چمپان^۳ و آربون^۴ در سال ۲۰۰۸ بیان کردند در سال ۲۰۰۱-۲۰۰۰ تنها ۳۲/۷ درصد از مدارس پرستاری در آمریکا، به آموزش آمادگی در بحران پرداختند و این رقم پس از حادثه یازده سپتامبر به ۵۳ درصد رسید (۱۰). سو^۵ و همکارانش آموزش را بخش مهمی از فرایند آمادگی می دانند (۱۱). جان استانلی^۶ در انجمن حمایت از مجروحان زیاد بیان می کند که پرستاران باید علم و مهارت بالقوه ای در زمینه ی مراقبت های ویژه ی اورژانسی از خود و دیگران داشته باشند (۱۲). منظور از آموزش، فعالیتی است هدف دار و از پیش طراحی شده که هدفش فراهم کردن فرصت هایی است که امر یادگیری را درون یک نظام پرورشی تسهیل کرده و سرعت می بخشد (۱۳). آموزش می تواند باعث یادگیری در یادگیرنده شود و یادگیری فرایندی است در جهت دستیابی به دانش و مهارت و همچنین توانایی افراد در تصمیم گیری ها و عملکرد، که در نهایت منجر به تغییر در رفتار آنان می شود (۱۴).

مصدومینی که بعد از یک حادثه هسته ای به بیمارستان آورده می شوند در معرض سه خطر قرار دارند:

الف) آلودگی (Contamination) به چهار شکل ایجاد می گردد:

۱. ماده رادیواکتیو، روی لباس ها، پوست یا زخم های قربانی

۱- Lyne

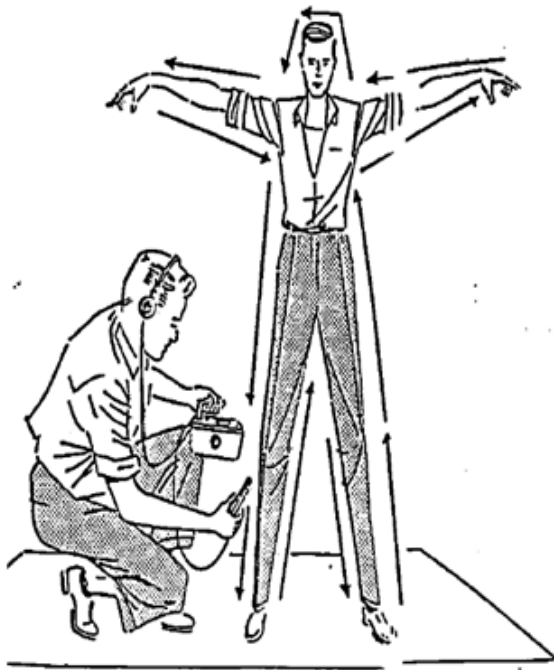
۲- Aliken

۳- KijaChapma

۴- Paul Arbon

۵- Hsu et al

۶- Joan Stanley



شکل شماره ۱: نحوه استفاده از دستگاه رادیواکتیو

مراحل خارج کردن لباس مصدوم آلودگی هسته ای جهت

خارج کردن لباس مصدوم باید اقدامات زیر را به ترتیب انجام دهید:

- ۱- ملحفه‌ها یا پوشش‌ها را از روی مصدوم کنار بزنید.
- ۲- این ملحفه‌ها یا پوشش‌ها را به سمت داخل لوله نموده و تا حد امکان جمع کنید. صورت مصدوم را با ماسک جراحی و شیلد بپوشانید (۵).
- ۳- در مورد مصدومی که بر روی برانکار قرار گرفته و نمی‌تواند سرپا بایستد، در حالت خوابیده شروع به درآوردن لوازم و لباس‌های مصدوم نمایید.
- ۴- لوازم همراه مصدوم مانند انگشتر، ساعت، گردنبند و غیره را درآورده و هر کدام را داخل کیسه‌های دو لایه جداگانه‌ای قرار دهید. کیسه‌ها را تحویل مسئول فیزیک بهداشت بدهید. در صورت لزوم، برای درآوردن این لوازم، از سیم بر موجود در جعبه اورژانس استفاده کنید (۱).
- ۵- تلاش نکنید که لباس‌های مصدوم را به صورت عادی درآورید، چون این کار می‌تواند باعث گسترش آلودگی و پراکنده شدن ذرات آلوده در هوا شود.
- ۶- کفش‌های مصدوم را درآورده و هر کدام را داخل کیسه‌های دو لایه تحویل مسئول فیزیک بهداشت بدهید (۲۳).
- ۷- جوراب‌های مصدوم را به صورت لوله کردن به سمت خارج، از پای مصدوم درآورده و داخل کیسه‌های دو لایه قرار دهید.
- ۸- ابتدا شلوار مصدوم را بیرون آورید. برای اینکار، از وسط قسمت قدامی شلوار و از پایین به بالا شروع به بریدن شلوار کنید تا به قسمت تلاقی دو طرف برسید. بعد از بریدن هر دو

مصدومان حوادث هسته ای بایستی اصول اساسی زیر به ترتیب در نظر گرفته شود:

- * بایستی خطرات تهدید کننده ی حیات، صدمات فیزیکی مخاطره انگیز مانند خونریزی، شکستگی، شوک و کاهش سطح هوشیاری نسبت به سندروم های پرتوگیری در اولویت درمانی قرار گیرند.
- * از آلودگی داخلی مصدومان به مواد رادیواکتیو جلوگیری نموده یا آن را به حداقل رساند.
- * آلودگی خارجی مصدومان به مواد رادیواکتیو را تخمین زده و رفع آلودگی نمود.
- * آلودگی را به منطقه درمان مصدومان محدود نموده و از انتشار آن به سایر محل ها جلوگیری کرد.
- * مقدار آلودگی خارجی و داخلی به مواد رادیواکتیو را در کادر درمانی کاهش داد (۱۸-۱۹).

دوزیمتری مصدومین

برآورد میزان دز دریافتی مصدومین در حوادث هسته ای بسیار مهم بوده و پایه ای برای اقدامات بعدی درمانی می باشد و با عنایت به این که در زمان بروز حوادث هسته ای، مردم عادی جامعه فاقد دوزیمتر فیزیکی می باشند. از دستگاه رادیواکتیو جهت اندازه گیری دز دریافتی استفاده می گردد. این دستگاه ها در اندازه ها و قیمت های مختلفی برای سنجش پرتوهای آلفا، بتا و گاما و ایکس به کار می رود. مهم ترین کاربرد این دستگاه ها تشخیص آلودگی خارجی و شدت آن و نیز ارزشیابی مراحل آلودگی زدایی در مصدومان و پایش آن هاست و به طور تقریبی می تواند نشان دهنده ی میزان اشعه ی رسیده به بدن باشد. نحوه استفاده از این دستگاه بدین ترتیب است که پروب در فاصله ۱ سانتی متری از بدن فرد قرار داده می شود و مراقبت می شود که با بدن وی تماس نداشته باشد. از قله سر شروع شده و پروب به یک سمت گردن به سمت پایین گردن، شانه، دست، مچ دست، زیر دست ها، زیر بغل، پهلوها، ران، ساق و کفش حرکت داده می شود. قسمت داخلی ران ها و قسمت دیگر و جلو و پشت بدن نیز مانیتور می گردد. پروب باید با سرعت ۵ سانتی متر در هر ثانیه حرکت کند. هر گونه آلودگی با پاسخ صوتی که توسط دستگاه تولید می شود شناسایی می گردد. نحوه انجام این عمل در شکل شماره ی یک نشان داده شده است. البته روش های دیگری از جمله دوزیمتری بیولوژیک جهت تخمین دز دریافتی پیشنهاد شده است که بسیار مفید می باشد. همچنین استفاده از علائم ظاهری مصدوم جهت تخمین میزان دز دریافتی اگر چه دارای دقت زیادی نیست می تواند به عنوان پیش درآمدی جهت اقدامات درمانی بعدی موثر باشد (۲۰-۲۲).

سمت، از قسمت تحتانی و محل تلاقی دو طرف، در قسمت وسط شروع به بریدن نموده و این کار را تا بریدن کامل و رسیدن به ناحیه شکم ادامه دهید(۱۶).

۹- قسمت‌های بریده شده را به سمت خارج لوله کرده و در هر دو سمت و در قسمت داخل و خارج این کار را به انجام رسانید.
۱۰- برای درآوردن قسمت‌های بریده شده لباس از زیر مصدوم، در صورت امکان، از مصدوم بخواهید تا به یک سمت متمایل شود تا بتوانید کار لوله کردن لباس را تا قسمت پشت ادامه دهید. با تکرار این عمل در سمت مقابل به طور کامل لباس‌های بریده شده را از زیر مصدوم خارج نموده و در داخل کیسه‌های دو لایه تحویل مسئول فیزیکی بهداشت دهید(۱).

۱۱- برای درآوردن پیراهن و سایر لباس‌های نیم‌تنه فوقانی مصدوم، ابتدا از قسمت قدامی، از پایین به بالا و در خط وسط شروع به بریدن لباس‌ها کنید و اینکار را تا انتها ادامه دهید.
۱۲- در مورد دست‌ها نیز، در ناحیه آستین، از پایین به بالا و در خط وسط شروع به بریدن نموده و تا انتها ادامه دهید. این کار را در طرف مقابل نیز تکرار کنید(۲۶).

۱۳- برای بیرون آوردن لباس از زیر مصدوم، بند ۱۰ را تکرار کنید.

۱۴- در صورتی که مصدوم قادر به همکاری یا تکان دادن خود نباشد، برای بیرون آوردن لباس‌ها از زیر مصدوم، لازم است که در سمت چپ و راست مصدوم، یک نفر قرار گیرد. فردی که در سمت راست قرار دارد با گرفتن سمت چپ بدن مصدوم، به آهستگی، او را بلند کرده و به سمت خود متمایل می‌کند. در این حالت فردی که در سمت چپ قرار دارد با لوله نمودن لباس به سمت داخل این کار را تا قسمت میانی پشت مصدوم ادامه می‌دهد. با تکرار این مانور در سمت چپ، لباس‌ها به طور کامل و لوله شده از زیر مصدوم بیرون کشیده می‌شود(۱).

۱۵- در صورتی که مصدوم قادر به ایستادن باشد، با پهن کردن یک کف پوش (۱ متر × ۱ متر) از او بخواهید تا روی آن بایستد. بعد از زدن ماسک به صورت مصدوم و درآوردن لوازم اضافی، در صورت امکان با باز کردن دکمه‌ها و زیپ‌ها سعی کنید تا بدون برش دادن، لباس‌های او را از تن خارج نمایید(۵).

۱۶- ابتدا پیراهن و لباس‌های تنه فوقانی را درآورده و سپس شلوار و لباس‌های نیم‌تنه تحتانی را بیرون آورید. نکات مربوط به لوله کردن لباس‌ها و تکان ندادن آنها را مورد توجه قرار دهید (۲۳).

۱۷- در صورت نیاز، برای بریدن لباس‌های مصدوم از روش‌های ذکر شده در بندهای بالا استفاده کنید(۱۶).

۱۸- لباس‌ها و لوازم مصدوم را در داخل کیسه‌های دو لایه قرار داده و تحویل مسئول فیزیکی بهداشت بدهید(۱).

۱۹- هنگام درآوردن شلوار مصدوم سرپا و برای پیشگیری از افتادن مصدوم و گسترش آلودگی احتمالی، می‌توانید از صندلی

استفاده کنید. بدین منظور صندلی را با نایلون بپوشانید(۱۶).

نحوه آلودگی زدایی از مصدوم آلوده

آلودگی زدایی عبارت است از برداشتن مواد رادیواکتیو از انسان یا اجسام تا از عوارض تاخیری پرتویی جلوگیری نماید. آلودگی زدایی شخصیبه معنای رفع آلودگی از خود است. آلودگی زدایی مصدومان یعنی رفع آلودگی از افراد تحت پرتو و آلودگی زدایی کارکنان به معنای آلودگی زدایی از افراد غیر مصدوم است(۱).

آلودگی زدایی از زخم

سوختگی‌های گرمایی، معمول‌ترین آسیب‌ها پس از موج گرما و آتش‌سوزی در انفجار هسته‌ای می‌باشند. انتشار گرمای ساطع شده از انفجار هسته‌ای از دو طریق سبب سوختگی می‌شود: جذب مستقیم انرژی گرمایی به وسیله سطح موافقه شده با پرتوی گرمایی یا فعالیت غیر مستقیم آتش‌سوزی ایجاد شده در محیط(۲۳). در مصدومین حوادث هسته‌ای پاسخ به درمان به علت سرکوب سیستم ایمنی و التیام زخم ناشی از هر گونه پرتوگیری همواره دچار مشکل می‌شود. زخم‌های باز نیازمند دبریدمان کامل و پاکسازی تمام آلودگی‌ها و از جمله باقیمانده مواد رادیواکتیو خواهند بود(۲۴). جهت آلودگی زدایی از زخم بایستی اقدامات زیر را انجام دهید:

- ۱- همیشه آلودگی زدایی را از زخم‌های مصدوم آغاز کنید(۱۵).
- ۲- همیشه همه زخم‌های مصدوم را، آلوده در نظر بگیرید(۵).
- ۳- وقتی زخم آلوده به ماده رادیواکتیو وجود داشته باشد، باید این طور فرض شود که ماده رادیواکتیو وارد بدن مصدوم شده است و باید بلافاصله متخصص پزشکی هسته‌ای را در جریان قرار دهید تا بر اساس نوع ماده، مقدار ماده، و نیمه عمر ماده اقدامات لازم برای کاهش اثرات ماده رادیواکتیو را به عمل آورد(۲۴).
- ۴- اولین کاری که باید انجام دهید، پوشاندن اطراف زخم با استفاده از پوشش‌های ضد آب است. به این ترتیب از گسترش بیشتر آلودگی‌ها پیشگیری می‌شود(۱۶).
- ۵- اگر زخم در حال خونریزی است و وضعیت همودینامیک مصدوم پایدار است، اجازه بدهید تا حدی به خونریزی خود ادامه دهد(۵).
- ۶- برای کمک به خارج شدن مواد رادیواکتیو از داخل زخم، می‌توان از جریان سریع سرم شستشو یا آب ولرم استفاده کنید. این کار کمک زیادی به کاهش آلودگی مصدوم می‌کند و باید چندین بار تکرار شود(۱۶).

۷- بعد از شستشو باید دوباره پرتوسنجی را انجام دهید(۱۵).

۸- اگر دوز پرتوهای دریافتی نسبت به دوز پایه موجود در محیط بیش‌تر از حد مجاز است باید شستشو دوباره تکرار شود.

۹- اگر علی‌رغم شستشومکرر سطح پرتوها بیشتر از حد مجاز

آلودگی زدایی از پوست سالم: جهت آلودگی زدایی از پوست سالم بایستی اقدامات زیر را انجام دهید:

۱- حتما باید از پوشش های ضد آب برای پوشاندن تخت استفاده کنید.

۲- کسانی که آلودگی زدایی از مصدوم را انجام می دهند باید لباس های ضد آب پوشیده باشند (۱).

۳- اگر مصدومی آلودگی محدودی در منطقه ی مشخصی دارد، می توان از وان ها یا ظروفی با اندازه ی مناسب برای آلودگی زدایی استفاده نمود (۵).

۴- اگر مصدوم آلودگی گسترده دارد، در صورتی که قادر به حرکت بوده و حال عمومی خوب داشته باشد می توان از او خواست که در قسمتی که مشخص شده است، دوش بگیرد (۱۶).

۵- قبل از دوش گرفتن به مصدوم توضیح بدهید که:

- حین دوش گرفتن باید از حرکاتی که باعث پاشیدن آب آلوده به اطراف می شود خودداری نماید (۱).

- باید چشم های خود را ببندد (۱۶).

- برای ممانعت از ورود آب آلوده به سوراخ های گوش و بینی خود باید از وسایل مخصوص (مشابه وسایل شنا) استفاده نماید.

۶- حین دوش گرفتن باید برای شستشوی موها از شامپو و برای شستشوی بدن از صابون های ملایم استفاده شود. در صورت لزوم باید موهای مصدوم با استفاده از چیچی کوتاه شود (۱).

۷- بعد از هر بار دوش گرفتن، مصدوم را مورد پرتو سنجی قرار دهید.

۸- ممکن است لازم باشد مصدوم چند بار دوش بگیرد (۵).

۹- برای آلودگی زدایی از پوست مصدوم، می توانید از جریان ملایم آب لوله کشی (به شرطی که خیلی سرد یا خیلی گرم نباشد) استفاده نمایید (۱۶).

۱۰- در صورت لزوم می توان جریان آب را سریع تر کرد (۵).

۱۱- صابون های معمولی یا محلول های پاک کننده ی پوست و مو با اسیدیته ی پایین (pH حدود ۵) نیز می توانند کمک کننده باشند (۵).

۱۲- ممکن است علیرغم تلاش برای آلودگی زدایی از پوست مصدوم، نتوان سطح آلودگی را به کمتر از حد مجاز رساند. بنابراین آلودگی زدایی از مصدوم تا جایی ادامه پیدا می کند که دیگر نتوان سطح آلودگی را کمتر از آن رساند (۱۶).

۱۳- در هر صورت آلودگی زدایی از پوست مصدوم نباید منجر به آسیب رساندن به پوست مصدوم باشد.

۱۴- هرگز نباید پوست مصدوم را به اندازه ای بمالید که خراش پیدا کند. آب هم نباید به اندازه ای گرم یا سرد باشد که به پوست مصدوم آسیب برساند (۵).

۱۵- موقع شامپو کردن موهای مصدوم مراقب باشید که آب آلوده به مواد رادیواکتیو وارد چشم ها، گوش ها و دهان مصدوم نشود (۱).

باشد، باید بعد از مشورت بامتخصصین، قسمت آلوده زخم را دبرید نمود. بخش دبرید شده را باید برای بررسی های لازم به آزمایشگاه فیزیک پزشکی فرستاد (۵).

۱۰- اگر یک قطعه آلوده به ماده ی رادیواکتیو یا یک قطعه فلز رادیواکتیو لابلای زخم مصدوم وجود دارد شما باید با استفاده از بلندترین فوروسپسی که در اختیار دارید آن قطعه را خارج کرده و در ظرف سربی مخصوص قرار دهید (دقت نماید هرگز به این قطعات دست نزنید) (۱۶).

۱۱- اگر قطعه ی ریزی در پوست فرورفته است (این اتفاق بیشتر در انگشتان دست رخ می دهد) می توان از دستگاه های مخصوص پانچ بیوپسی (punch-Biopsy) استفاده نمود که قطعات ریز رادیواکتیو را همراه با کل ضخامت پوست اطرافش برمی دارد (۱۵).

۱۲- بعد از آلودگی زدایی کامل خود زخم و تمام نواحی پیرامون آن، می توانید زخم را بخیه بزنید. بعد از اقدامات لازم، باید زخم را پانسمان کنید و روی آن را با پوشش های ضد آب ببوشانید (۱۶).

۱۳- کلیه وسایل آلوده را در کیسه های مخصوص ریخته و در سطل های مخصوص جمع آوری مواد آلوده قرار دهید (۱).

۱۴- تمام آب حاصل از شستشوی جهت آلودگی زدایی از مصدوم هسته ای باید در سطل های مخصوص، جمع آوری شود.

آلودگی زدایی از مخاطات: سرعت جذب مواد رادیواکتیو از مخاطات سریع تر از پوست سالم است. بنابراین اگر مخاط چشم ها، مجرای گوش، سوراخ های بینی، مخاط دهان و حلق و ناحیه تناسلی آلوده به مواد رادیواکتیو شده باشد باید قبل از آلودگی زدایی از پوست سالم، این قسمت ها را مورد آلودگی زدایی قرار دهید:

۱- از مصدوم بخواهید دندان های خود را با مسواک و خمیر دندان بشوید (۱۵).

۲- دهان مصدوم را چندین بار با محلول اسید سیتریک ۳٪ شستشو دهید.

۳- ته حلق مصدوم باید با محلول آب اکسیژنه ۳٪ شستشو داده شود برای این کار از مصدوم بخواهید این محلول را قرقره کند (۱).

۴- سوراخ های بینی باید با استفاده از آب لوله کشی یا سرم فیزیولوژیک شسته شوند (۱۶).

۵- برای شستشوی مخاط چشم ها، می توان از آب شیر یا محلول شستشو استفاده نمود (۱).

۶- جهت شستشوی چشم ها، باید از کانتوس داخلی به خارجی باشد تا از ورود آلودگی به مجرای نازولاکریمال جلوگیری شود (۵).

۷- گوش خارجی را با آب شستشو دهید.

۸- کانال گوش خارجی را نیز با استفاده از سرنگ مخصوص شستشوی گوش آلودگی زدایی نمایید (۵).

۹- برای خارج کردن مواد رادیواکتیو بلعیده شده از لایه معده استفاده نمایید (۱۶).

۷- درمان زخم های باز و سوختگی ها را در اولین فرصت انجام دهید(۱۵).

بحث و نتیجه گیری

در صورت بروز حوادث هسته ای در نیروگاه های برق هسته ای، نشت مواد رادیواکتیو در مراحل تولید و انتقال، انتشار مواد رادیواکتیو در یک تروریسم هسته ای و یا حمله به نیروگاه های برق هسته ای، باعث ایجاد حجم بالای ضایعات و صدمات می شود که می توانند اثرات زیان بار شدیدی را بر انسان ها، موجودات زنده و محیط زیست وارد کنند. موثرترین روش برای کاهش این اثرات، پاسخ مناسب و فوری به آنها می باشد(۲۵). وقوع حوادث هسته ای اغلب با بحران همراه است، چون باعث ایجاد انبوه مصدومین می شود(۲۳). براساس بررسی های انجام شده، آگاهی کادر پزشکی از جمله پرستاران در خصوص حوادث هسته ای، اندک می باشد. در کشورهای پیشرفته برنامه هایی برای رفع این مشکل در نظر گرفته شده است. طبق نظر خواهی و جمع آوری اطلاعات از ۳۴۸ دانشکده پرستاری برای آمادگی در بحران ۴ ساعت آموزش برای پرستاران و کادر پزشکی در نظر گرفته شده است. بنابراین آموزش نقش مهمی در برنامه ریزی های بازآموزی در برابر آماده سازی بحران ها بازی می کند(۲۶). با عنایت به اینکه یکی از ماموریت های مهم اصلی بیمارستان های نظامی آمادگی جهت مقابله با اینگونه حوادث می باشد، لذا این بیمارستان ها می بایست با داشتن برنامه هایی برای کنترل بحران و کاهش اثرات آن در صورت وقوع، آمادگی های، لازم راداشته باشند. متأسفانه به علت عدم اجرای مانورها و فقدان درک پرستاران در داشتن نقش اساسی در حوادث هسته ای، پرستاران کارآمد و توانمند در این زمینه کم هستند. آماده کردن پرستاران برای مقابله با اینگونه حوادث موجب توانمندسازی و مهارت آنان در پاسخ به حوادث هسته ای می گردد. پرستاران حاضر در صحنه بایستی آموزش های لازم برای ارائه مراقبت های مورد نیاز چنین موقعیت های حساسی را دیده باشند. لذا آموزش مداوم به پرستاران در زمینه ی مواجهه با مصدومین حوادث هسته ای به قدری حائز اهمیت است که می تواند مهمترین نقش را در کاهش صدمات و مرگ و میر مصدومان هسته ای داشته باشند.

توضیح: باید توجه نمود که بیشتر مواد رادیو اکتیو جذب پوستی خوبی ندارد. بنابراین آلودگی پوست به این مواد نمی تواند راه خوبی برای ورود آن ها به داخل بدن باشد. سه استثنای مهم در این زمینه وجود دارد که عبارتند از: ید رادیواکتیو، سزیوم و تریتیوم(۱۶)

۱۶- برای کمک به پاک کردن منطقه از آلودگی ها می توان از اسفنج های خیلی نرم جراحی و حرکت ملایم آن ها روی پوست مصدوم استفاده کرد(۵).

۱۷- جهت حرکت اسفنج باید به سمت داخل بوده یا حالت دایره وار داشته باشد(۱).

۱۸- حرکات جهت دار یا دایره وار را می توان برای ۲ تا ۳ دقیقه ادامه داد(۵).

۱۹- اگر دست های مصدوم آلوده هستند باید به زیر ناخن های مصدوم توجه ویژه ای داشت(۱۶).

۲۰- اگر دست های مصدوم آلوده نیستند باید در اولین فرصت دستکش به او بپوشانید تا دست های خود را آلوده نکند(۱).

۲۱- بعد از جدا کردن مواد چسبیده به پوست بدن مصدوم با استفاده از اسفنج، محل آلودگی را با استفاده از آب ولرم شستشو دهید(۱۶).

۲۲- بعد از شستشو، محل را با ملایمت خشک کنید(۱).

۲۳- بعد از خشک کردن باید منطقه مورد نظر را دوباره مورد پرتو سنجی قرار دهید. اگر هنوز آلودگی وجود دارد، می توانید تا ۲ بار دیگر شستشو را ادامه دهید(۱۶).

اقدامات درمانی و حمایتی اولیه در مصدومین حوادث هسته ای: به هنگام مواجهه با مصدومین حوادث هسته ای اقدامات زیر را انجام دهید:

۱- علائم حیاتی را کنترل نمایید.
۲- پایدار سازی اولیه مصدوم، بر هر اقدام دیگری اولویت دارد(۲۳).

۳- تمام علائم کلینیکی مصدوم به ویژه تهوع، استفراغ، اسهال، خارش، قرمزی و تاول زدن پوست و زمان دقیق بروز علائم را ثبت کنید(۱).

۴- درمان اولیه با ضد تهوع، ضد اسهال، ضد اضطراب و مایع درمانی را بر طبق دستور پزشک انجام دهید.

۵- در صورتی که ید رادیو اکتیو در حادثه هسته ای وجود داشته باشد از یدید پتاسیم (KI) استفاده می شود. این دارو از غده تیروئید در برابر جذب رادیونوکلوئید ها محافظت می کند. این دارو باید در عرض ۴ ساعت بعد از تماس تجویز گردد و فقط زمانی از آن استفاده می شود که ید رادیواکتیو وجود داشته باشد(۵و۱).

۶- اقدامات پیشگیرانه و درمان عفونت با استفاده از آنتی بیوتیک های وسیع الطیف در صورت تجویز پزشک شروع شود(۲۳).

References

- 1- Moradi E. Comparison of two methods for nuclear emergency care training to lecture and multimedia software packages to levels of learning of nurses Sadoughi hospital in Esfahan [MSc thesis]. Tehran: Baghiatollah University; 2011.
- 2- Koji T, Jun'ichi F, Satoshi K, Yuichi O, Kenji Y. Role of nuclear fusion in future energy systems and the environment under future uncertainties. *Energy Policy*. 2003; 31(8):775-97.
- 3- Mettle FA, Kelsey CA. Fundamentals of radiation accidents. In Gus ova AK, Mettle FA (eds). *Medical Management of Radiation Accidents 2nded*, Boca, fla: CRC Press: 2001.
- 4- GhiyasiNejad M, Katouzi M. Protection against radiation (3). Tehran University Publisher. 2003.
- 5- Bakhshande H, Pourheidary G.R. Nuclear Warfare: Treatment, Diagnosis, Complication. Tehran. Andishmand. publisher. 2002.
- 6- Arian rad S. Review of Chernobil powerhouse disaster. Available: URL: <http://feyzih.blogfa.com/category/13>.
- 7- Aghababian R, Barabanova A, Bourguignon M, El-Naggar Anas M, Hunt J, Kenigsberg J, et al. Generic procedures for medical response during a nuclear or radiological emergency. Co-sponsored by IAEA and WHO. 2005.
- 8- Roland P, Lindell MK. Hospital planning for weapons mass distraction. *J postgraduate medicine*. 2006; 52(2): 116-120.
- 9- Lynne E, Young, Barbara L, Pater son L. Book for Teaching Nursing developing a student centered learning environment. 2006:384-90
- 10- KijaCh, Paul A. Are nurses ready? Disaster preparedness in the acute setting. *J Australasian Emergency Nursing Journal*. 2008; 11 (3):135-44.
- 11- Hsu E, Thomas T, Bass E, Whyne D, Kelen G, Green G. Healthcare worker competencies for disaster training. *BMC Medical Education*. 2006; 6(19): 1-10
- 12- Stanley J. Educational Competencies for Registered Nurses Responding to Mass Casualty Incident 2003 available: <http://www.nursing.vanderbilt.edu/incmce/competencies.html>
- 13- Charmi L, Kalkhali T. Triage in medical service (pre-hospital and hospital) what that nurses know. Proceedings Congress of the Promotion of Crisis Management in Disasters. Zanjan, Iran. 2006, August 29-30.
- 14- Hasanpordehkordi A, Delaram M, Safdari F, Salehitali S, Hasheminiya S A M, Kasiri KA, et al. Comparison between lecture method and self- education in knowledge parents of children have major Thalassemia on caring for their children. *Journal of Shahrekord University of Medical Sciences*. 2008; 10(2):52-8.
- 15- Rahime M. Preparedness and response hospital in radiation disaster. <http://ta.mui.ac.ir/images/stories/amozech/89/amadegi.pdf>. Accessed October 2-12-2013,
- 16- Hassani A, Fathi M. Preparedness and response therapeutic central in radiation disaster. Tehran publisher. 2008.
- 17- National Council on Radiation Protection and Measurement Limitation Exposure to Ionizing Radiation. Bethesda. Maryland National Council on Radiation Protection and Measurement. 1993. Report No. 116
- 18- National Council on Radiation Protection and Measurement Management of Terrorist Events Involving Radioactive Material. Bethesda Md: National Council on Radiation Protection and Measurement. 2001. Report No. 138
- 19- Ricks E, Berger ME, O'Hara JR, Ricks RC. The Medical Basis for Radiation- Accident Preparedness: The Clinical Care of Victims. New York, NY: CRC Press- Parthenon Publisher: 2002
- 20- Ricks RC. Eds, The medical Basis for Radiation Accident Preparedness: The Clinical Care of Victims, Parthenon Publishing. New York 2002, PP18
- 21- Hosseini S. Radiobiology and radiation injuries and treatment. 2012. [On line]. Available at: <http://rbri.blogfa.com>. Accessed June 30, 2013.
- 22- Stabin MG. Ask the expert: Definitions terms and unit [Health Physics Society Web]. Oct, 4, 2001 available at: <http://www.hps.org/>
- 23- Abbassi M. Medical Management of radiological casualties. 2th ed. Zohour Andishe publisher. tehran. 2004.
- 24- Godarzi M, Golfam F, Abasi M, Sherany A, Ghanbary R, Shahi Z, et al. Protocols of Management of Health and Medication in Disaster. 1th ed. Iranian Red Crescent applied Science institu. 2006.
- 25- Ghanjal A. The role of military health in crises, disaster. 1th Military Medicine Congress. Tehran: Baghiatallah University. 2003:172.
- 26- Gafari M. Assessment Baghiyatallah hospital preparedness as a medical center level two for nuclear and radiation accidents and preparation instruction. [MSc thesis.] Tehran. Baghiyatallah University; 2009.

Decontamination of Nuclear Injured Individuals

Babaei sari N (MSc), *Aliyari SH(Ph.D), Pishguei A M(MSc), Jafari M(MSc)

Abstract

Introduction: Regarding the ever increasing application and peaceful utility of nuclear energy resources and possibility of using non-conventional weapons, necessity of preparation for nuclear injured people and specifically in military hospitals is inevitable. Preparation of nurses as caring staff would be of great importance in reduction of the event consequences. Therefore, this paper aims at familiarizing the nurses with nuclear injures decontamination.

Methods: The present paper is an overview conducted through library studies and searching websites as SID, Pub Med and Google as well as keywords including "Nurse, crisis, nuclear events" in 2000-2013.

Results: To encounter the great number of the nuclear events, it is required to have a precise planning and proper educations and training for nurses. Because they are the first responsible individuals in crises and the front line of relief and rescue. Morality reduces among injured people through planning and education. In this paper we are going to discuss about triage, undressing decontaminating the polluted wounds, healthy skins as well as support and treatment of the injured individuals, in details.

Conclusion: Nurses readiness in recognition of nuclear events has a crucial share in crisis management. Nurses must have a strong scientific basis and skills in order to take rapid decisions and to explain them to others. Hence, it is required to provide the nurses with necessity educations in various ways including long term and short term retraining and workshop.

Keywords: Nurse, Crisis, Nuclear events.

*Group of Maternal Newborn Nursing, Faculty of Nursing, University of AJA Medical Sciences, Tehran, Iran. Email: sh.aliyari@ajajums.ac.ir